



新年おめでとうございます。お正月はおうちで楽しく過ごせたでしょうか？  
新しい年がスタートして今年度も残り3ヶ月となりました。  
子どもたちが充実した園生活を過ごせるように、職員一同見守っていきたいと思います。  
今年もよろしくお願い致します。

園長

### あかぐみ

0歳児の大きい子どもたちは最近ことばが出始めました。「せんせー」「あけて」とはっきりしゃべることができます。“お友だち”にも興味を持ち、ぎゅーと抱きついたりスプーンをお友だちの口元へ持っていきごはんを食べさせるまねっこをしたりと遊び方も変わってきました。小さい子どもたちはお集まりの時に歌に合わせて名前を呼ぶと元気よく両手をあげて返事ができます。保育者の手をもって一歩ずつ前へ前へと歩いたり日々できることが増えて子どもたちもイキイキとしています。

### ももぐみ

12月は冷たい外気にも負けず元気いっぱい体を動かしました。子どもたちは「おてらいく〜」と言って近くのお寺まで散歩するのが最近の楽しみにもなっています！新年より、残りわずかとなってきますがまたよろしくお願い致します。

### きぐみ

12月は食育でクリスマスケーキを作りました。スポンジに生クリームを塗ったりイチゴやキウイを思い思いに飾りとっても素敵なケーキが出来上がりました。年末には部屋の大掃除にも挑戦！雑巾をしぼってみんなで「ヨーイドン！」と床を雑巾がけする姿はとてたくましかったです。お家でもまたやってみて下さいね。3月まで色々な経験を一緒にしていきたいなと思っています。今年もどうぞよろしくお願い致します。

12月クリスマス会をしたよ♪

### 1月の行事予定

19日…消火訓練

26日…身体測定

23日…お誕生日会



### ★1月生まれのおともだち★



# ほけんだより

## インフルエンザにご注意!

インフルエンザの流行シーズンを迎えました。インフルエンザの流行のピークは1~2月です。インフルエンザの感染力は非常に強く日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。「インフルエンザの予防」

### ① 感染経路を断つ

飛沫感染、接触感染を防ぐ

- ・帰宅時や調理の前後、食事前などこまめな手洗いを心がけましょう。
- ・アルコールを含んだ消毒液で消毒するのも効果的です。
- ・マスクの着用

### ② 予防接種を受ける

感染する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

### ③ 免疫力を高める

ふだんから十分な睡眠と、バランスのよい食事を心がけ免疫力を高めておきましょう。

## 給食だより

新年あけましておめでとうございます。今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで健やかな心と体ですくすく成長して行ってほしいと思います。今年も安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願い致します。

### ☆寒い季節に身体が温まるお料理を

#### 身体の温まる食べ物

おでん・すき焼き・水炊きなど鍋物がおいしい季節です。あたたかいお料理と一緒に玉ねぎ、長ネギ、生姜など身体の「芯」から温まるお料理を上手に取り入れましょう。

#### 朝ごはんを身体を温めましょう

ごはん・パン・麺類などは熱や力のもとになる食品。プラス温かい味噌汁や具だくさんのスープ、アツアツ目玉焼きに野菜ソテーや湯気の上がる煮物。身体が温まり、元気に一日のスタートが切れそうですね。



もちつきにいったよ♪  
おもちもお弁当も  
おいしかった♥



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
TEL0877-35-7068 fax0877-35-7066