

豆やナッツ類の誤嚥に注意！

豆やナッツ類を誤嚥して、気道に入って気管支炎や肺炎を起こしたり窒息死したりするおそれがあります。

咀嚼力（奥歯が生えそろい、食べ物を噛み砕く力）が十分となり、飲み込む力や物を吐き出す力が十分になるのは、個人差はありますが3歳頃です。3歳未満の子どもは、咀嚼力や飲み込む力といった発達が十分でないことが多く、豆やナッツ類は3歳頃までは食べさせないようにしましょう。



給食だより

今年度も残すところ後わずかになりました。保育所では、この一年で子どもたちが色々な食べ物を食べられるようになり、スプーンやフォーク、お箸を上手に使える子も増えました。また、1年間で様々な行事食を食べる機会がありました。昔から伝わる行事食を通して、行事に込められた思いに触れたり季節の食材を味わいながらお友だちとのコミュニケーションを温めたりすることができましたね。

保育所が初めての子どもたちは、みんなと食べることにドキドキしながら少しずつみんなと食べることに楽しみを感じてもらえたと思います。

そして、これからも「みんなと食べると楽しい！おいしい！」と園児みんなが思える給食を作っていきたいと思います。



の行事予定

- 1日 ひなまつり会・お誕生日会
- 7日 周知会（午前保育）
- 22日 お別れ会
- 25日 修了式
- 26日 振替休日（休所）

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL0877-35-7068 fax0877-35-7066

