



ももやまだより 7月号

No.29

冷たい水の感触が心地よい季節になりました。

先月お知らせしました「ひまわり」、子ども達や保護者の皆様の声かけで、一本大輪の花を咲かせる事が出来ました。全部のひまわりが大輪の花を咲かすのも、後もう少しです。楽しみにしています！

保護者の皆さん！今から気温も上昇し体調をこわしがちですが体調管理に気をつけ、この七月を乗り越えて下さい。 園長

きぐみ

初めてみんなで歩いてお散歩に出ました。「友だち同士、先生と手をつないで」「車がきたら集まって、止まる」など散歩のお約束をよく聞いてちゃんと保育所に着くまで守ることができました。散歩していると、田んぼにいたアメンボや夏野菜を見つけて「アッ見て見て！」とキラキラした目をしていた子どもたちでした。



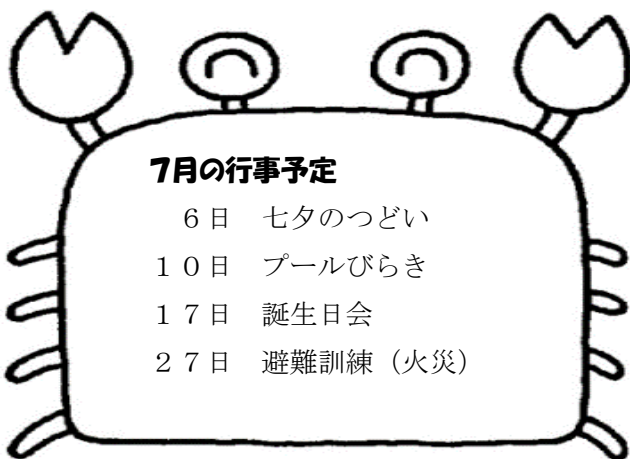
ももぐみ

ももぐみでは、朝、夕と絵本タイムを作っています。子どもたちに「今日は何の絵本にする？」と聞くと「きんぎょ！」や「おべんとう」など自分の好きな絵本を言うようになりました。最近のお気に入り「きんぎょが逃げた」です。また、おうちでもいろいろな絵本を読んでみてくださいね。



あかぐみ

6月、7月と新しいお友だちを迎え、より一層にぎやかになってきたあかぐみさん！最近ではつかまり立ちやハイハイ、歩行の練習などみんな急成長しています。子どもたちの「やった！できた！」の思いを大切に一緒に喜び、これからも成長を見守っていきたいと思います。いよいよ夏本番！夏ならではの遊びを楽しみたいです。



ほけんだより

熱中症に気をつけて

戸外では帽子をかぶり、日蔭で遊ぶようにしましょう。



あせも

汗をたくさんかく季節です。

汗をかくと肌にゴミや垢がたまり、あせもができやすくなります。タオルで拭いたり、シャワーを浴びる、着替えをするなどして清潔にすることが大切です。

つめを切りましょう

1週間に1回はつめをチェックして、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると、友だちを引っかいたりつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖するので気をつけましょう。

給食だより



7月に入るこの時期は夏のように暑かったり、梅雨らしい日が続いたり体調を崩しやすいものです。また、汗をかくような日には、熱中症にも注意が必要です。一度にたくさんの量を飲むのではなく、細目に水分補給をしましょう。規則正しい食生活と十分な睡眠に心がけましょう。

こまめに水分補給をしましょう。

- ・湯冷まし、麦茶などを常備しておく
- <ジュースは食欲が低下します>
- ・食卓にスープや汁物を添える
- ・果物やトマトなどを上手に利用する
- <よく洗ってたべましょう>
- ・体にうれしい！夏の野菜

夏野菜をたくさん食べて暑い夏を元気に過ごそう



夏野菜の収穫

りっぱなきゅうりがとれました。給食に出してもらい、みんなでボリボリキュウリのスティックを食べました。みずみずしくて、とってもおいしかったです



たなばた ☆ 盃 羽 星 手 羽 星 花 羽

織り姫と彦星が年に一度会える日。

夏の夜空を眺めながら願いごとを一緒にしましょう



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所

〒763-0091 丸亀市川西町北998-1

TEL 0877-35-7068

FAX 0877-35-7066