



# ももやまだより 9月号 No.31

暑いが続きますが暦のうえではもう秋です。

子どもたちは、秋を見つけに先生と一緒に近くのお寺に出かけたり、散歩をしたりしています。社会福祉法人 浩福会では「敬老の集い」を9月2日(日)にオークラホテルで開催します。桃山保育所の1.2才児のお友達は、おじいさん、おばあさんに見て頂く為に、毎日歌や踊りを練習しています。皆とても上手に又可愛く出来ています。保護者の皆様「敬老の集い」楽しみに是非見に来て下さい。

園長

## きぐみ

9月にある敬老の集いに向けて、きぐみの子どもたちは園歌の“ももやまのうた”や“ドコドコノキノコ”のダンスを練習しました。練習を重ねるごとに大きな声で歌うことができたり、手や足を一生懸命のばしたりとのびのびとダンスができるようになってきた子どもたち。楽しそうにやってみせる姿に大きな成長を感じ嬉しくなります。

## ももぐみ

ももぐみのお友達は「敬老の集い」に向けて、きぐみのお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に歌や踊りの練習を頑張っています。言葉や歌では言えるところ、歌えるところを大きな声で、踊りでは小さな体で一生懸命踊っている姿はとても可愛いです。大きな会場やたくさんの人にびっくりしてしまうかもしれませんが、温かく見守っていただけると嬉しいです。

## あかぐみ

8月はいつもの水あそびに加えて、ウォーターベッドや氷あそびなどの感触あそびを取り入れました。圧縮袋の中に水を入れたウォーターベッドでは、最初は「何だろう？」と不思議そうにしていた子どもたちですが、上に乗ったり手で触ったりするうちにポワンポワンという感触のとりこに！あまりの気持ちよさにウトウト…としてしまう子もいました。又、氷あそびではまずビニール袋の上から、次に袋から出してみても3回目は氷の中に花やおもちゃを入れて凍らせてみました。あまりの冷たさに最初はビックリしていましたが、氷の中に見える花やおもちゃをどうにか取ろうと必死な姿も見られました。そして、おもちゃが取れると「あ〜！」と満面の笑みです。まだ暑いが続きますが9月から少しずつ外あそびの機会を増やしていこうと思います。そこでまた子どもたちと一緒にいろいろ発見していきたいです。



## 9月生まれのおともだち

### 9月の行事予定

2日 敬老の集い	7日 避難訓練
11日 お月見会	20日 消火訓練
26日 誕生日会	28日 どんぐり拾い



# ほけんだより

## 汗をふき、水分をとろう

汗をかいたままにしておくと、あせもができやすくなったり、体が冷えて風邪をひいたりします。タオルで拭いたり、着替えをしたりする習慣を身につけることが大切です。麦茶などの水分をとることも忘れないようにしましょう。また、遊んだ後はしっかりと休息をとりましょう。

## 給食だより

まだまだ暑さが続きますが、少しずつ秋の足音が聞こえてくるようになりました。食事からも秋を感じられるように給食の食材にも秋の味覚を取り入れています。

### ★防災の日★

9月1日は防災の日です。食品の備蓄は水やレトルトごはん、缶詰、菓子などを用意し栄養が偏らないように注意しましょう。普段から日常的に利用している食材を多めに購入して循環させながら備えておきましょう。



## ○秋の行事 お月見○



今年の「十五夜」は9月24日。十五夜は秋の真ん中に出る満月という意味で「中秋の名月」と言われています。また、秋に収穫できる里芋などお供えしたことから「芋名月」とも言われています。月見だんごやススキ、里芋などをお供えして月を眺め収穫をお祝いする行事です。

## ~~~~お月見だんごの作り方~~~~

[材料] 約30個分

- ・白玉粉 200g
- ・絹ごし豆腐 200g

◎黄色のだんごにする場合

豆腐を減らしてゆでてつぶした  
かぼちゃを入れる。

[作り方]

- ①白玉粉に豆腐を入れえてよくこねる  
(耳たぶくらい)
- ②丸めて沸騰した湯に入れてゆでる
- ③だんごが浮いてきて2分くらい経ったら  
冷水にとる
- ④水気を切り、きな粉やあんこ、みたらし  
あんなどをからめてからどうぞ!

⑨ のどにつまらないようにゆっくり嚙んで食べましょう。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
電話:0877-35-7068 FAX:0877-35-7066