



ももやまだより 10月号 No.32

朝夕さわやかな風が吹き、過ごしやすくなって来ました。園庭の風景もひまわりから、コスモスへと植え替え、少しずつ秋へと変化しています

9月2日の敬老会の集いには、もも組、黄組の保護者の皆様、送迎、ありがとうございました。ステージの上で泣く子どもも無く、高齢者の皆様も「可愛い」と大変喜ばれました。

又10月6日には桃山保育所の運動会が開催されます。お子様の成長が見られる良い機会と思います。お忙しいとは思いますが、是非ご家族皆様で参加して下さい。お待ちしております。

園長

あかぐみ

この1か月で、歩けるようになったり、掴まり立ちができるようになったり、寝返りであちこち移動したりと、たくさん成長しているあかぐみさん！運動会の練習もはいきって参加しています。体操や歌も大好きで、曲に合わせて「フレッ、フレッ、フレー！」と手を振る姿はとても可愛らしいです。本番では〇〇に変身して頑張ります！どうぞ、お楽しみに！

ももぐみ

気温も少しずつ涼しくなり、お散歩が最高の季節となりました。

最近、園庭で遊んでいても「お散歩!!」と言うくらいお散歩が大好きなももぐみさん。

しっかりと歩けるようになったので少し距離があってもへっちゃら!!これからは秋をたくさん見つけに出かけたいと思います。

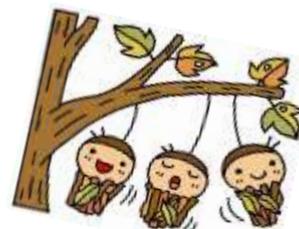
きぐみ

8月からトイレトレーニングを始め、紙パンツから布パンツに！（お兄ちゃんパンツ、お姉ちゃんパンツ）に挑戦しちょっと大きくなった気分！最初はトイレに間に合わなかったり、ずっと座っていても出なかったり、失敗することもありましたが、今ではほとんど失敗することなく布パンツで過ごせるようになりました。また、今はスプーンからお箸で食べる練習をしていますが、数か月で随分大きく成長し、できるようになった喜びが自信につながったように思います。



10月の行事予定

- 2日 運動会予行練習
- 22日 避難訓練
- 25日 誕生日会
- 31日 ハロウィン



保健だより



土踏まずのチェック

秋は運動会、園外保育など、足を使って活動する機会が増えます。子供の足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？土踏まずは体のバランスを取ったり、足を地面に着けるとき衝撃を吸収したりする役割があります。はだして動いたりお風呂で足の指の屈伸をするなど、土踏まずの発達を促しましょう。

給食だより

夏の暑さも和らぎ実りの豊かな季節となりました。秋は新米や根菜類、いも類、果物など春から夏の太陽をいっぱい浴びて育った食材がたくさん出回ります！！

ごはん、強い力のでる食べ物！

こんなにすごい！お米のパワー！



○脳や体のエネルギーになる

お米の主成分は炭水化物です。炭水化物は体の中で分解され、エネルギーとして働きます。また、お米にはたんぱく質や、ビタミンも含まれており、栄養バランスのよい食品と言えます。

○どんな料理とも合う

お米は淡白な味でどんな味とも組み合わせることができるので、様々な食品をバランスよく食べることができます。

○よく噛むことができる

お米は「粒」なので、パンやめんなど「粒」よりもしっかり噛むことになります。また、お米はよく噛むと甘い味がしておいしくなります。

先月の11日にお月見団子作りをきぐみさん、ももくみさんと一緒に行いました。だんご粉とお豆腐を手でこねてみんなで丸くお団子に仕上げました。はじめての感触はドキドキしながらでしたが、どんどん丸めて上手に作る子もいました。

シンプルなスイートポテト

材料(8個分)5センチの俵型

さつまいも(1本) 250g

牛乳 60ml

砂糖 大さじ 1.5

サラダ油 小さじ 1

卵黄(みりんでも可) 適量

1. さつまいもは皮を剥いて2センチ幅のいちょう切りにし、5分浸す。
2. 水を切ったら耐熱容器に入れラップをして、500Wのレンジで8分加熱する。
3. 火が通ったら、マッシャーで細かく潰して①を加えて滑らかになるまでヘラで混ぜる。
4. 成型し、アルミホイルに並べて卵黄を塗り、トースターで10分加熱してこんがり焼き色がついたら完成！

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068
Fax 0877-35-7066