



ももやまだより

12月号 No34



園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れています。

桃山保育所の子どもたちは、12月15日の生活発表会に向けて、元気で大きな声で練習に励んでいます。子どもたちの練習の様子を見ながら、入所時の頃を思い出します。驚くほどの成長ぶりです。ぜひ生活発表会には、ご家族皆様でご観覧下さい。

園長

きぐみ

12月の発表会に向けて、きぐみの子どもたちは毎日練習を頑張っています。大きな声でセリフを言ったり、役になりきって演じたり、子どもたちの感性の豊かさにびっくりしています。

発表会当日もいつも通りの力が発揮できるように祈っています！

ももぐみ

夏頃からトトロが大好きな子どもたち。そんなももぐみさんは生活発表会でとなりのトトロをします！！

今発表会に向けてお返事や歌、踊りを頑張っています。昨年に比べて出番の増えたももぐみさん、とても笑顔で楽しみながら練習しています。

あかぐみ

楽器あそびや手あそびが好きなあかぐみさん。曲がかかると体をユラユラ♪

楽器を手にすると目を輝かせて演奏してくれます。歌が終わると「もう1回！もう1回！」とリクエストしてくれるお友だちも。

発表会もかわいい姿を披露できたらいいなと思っていますので楽しみにしててくださいね。



- 15日 生活発表会
- 18日 クリスマス会
- 28日 もちつき (2歳児)



ほけんだより



手洗い・うがいをしましょう

病気や食中毒予防のために、手洗い・うがいは大切な習慣です。

外出から帰ったら、ご家族みんなで実行しましょう。

- ・手洗いの効果：手指についた「汚れ」「細菌」「ウイルス」を洗い流して体の中への侵入を防ぐ効果が期待できます。石鹸やハンドソープで手洗いすることが大切です。
- ・うがいの効果：のどは細菌やウイルスの侵入経路です。「うがい」には口やのどからウイルスやチリ、ホコリを洗い流す効果があります。外出から帰ったあと、食事の前、咳やくしゃみをしたあと、トイレのあと動物（ペット）に触ったあとは特に丁寧な手洗い・うがいを心がけましょう。



今年も残すところ1か月となりました。

12月はクリスマス行事や年末年始のお休みも控えており、子どもたちも楽しみにしています。寒い冬を元気に乗り越えるためにも、しっかり食べて元気に過ごしてほしいです。

★食べて中から温まろう！あったか麺レシピ★

冬によく出回る根菜類をを中心に、あとは家庭によくある野菜をたっぷり使ってビタミン・ミネラルを補い、風邪などのウイルスに負けない身体を作りましょう。とろみを付けると冷めにくいので、冬の料理には片栗粉を上手に使うといいですよ。

根菜たっぷりのうどん～けんちんうどん～

<材料> (幼児2人分)

- ・干しうどん 90g
- ・だし汁 300cc
- ・豚肉 50g
- ・大根 中1cm～2cm程度
- ・にんじん 4cm程度
- ・ごぼう 5cm程度
- ・板こんにゃく 15g
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・みりん 小さじ2/3
- ・塩 少々
- ・長ねぎ 3cm程度

<作り方>

- ①豚肉は一口大、大根・人参はいちょう切り、ごぼうは斜め切り、こんにゃくは2～3cmの拍子切りにし、ゆでます。長ねぎは小口切りにします。
- ②鍋にだし汁を入れ、豚肉～板こんにゃくまでの材料を入れて煮ます。
- ③干しうどんは2・3等分に折り、別鍋でゆでておきます。
- ④①の具材が柔らかくなったら調味料を加え、長ねぎを加えます。
- ⑤器にうどんを盛りつけ④をかけて完成！



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
 〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
 電話：0877-35-7068 FAX：0877-35-7066