

# ももやまだより 7月号

No. 39

園庭外にある畑は、赤・緑・紫などの野菜で賑やかになってきています。みずみずしい栄養たっぷりの野菜です。きぐみさんが、毎朝マイペットボトルを持って水やりをしてくれているおかげです。自分たちで育てた野菜はきっと美味しいでしょうね！トマト・キュウリ・ナスビはもう収穫して、お昼の時間にみんなで食べました。とてもおいしかったです。今年7月1日からプール遊びが始まり、7月5日は七夕さま。今月は楽しい行事がたくさんあります。桃山保育所のみなさん、風邪をひいて熱を出さないように気をつけましょうね！

園長

## あかぐみ

新しいお友達を迎え、7名になったあかぐみさん。みんなとてもよく食べ、よく飲み、すくすくと成長しています。最近風船遊びがお気に入りで、プニプニとした感触をどの子も楽しんでいました。膨らませる途中で風船を離すと「ブーッ」という音に目を真ん丸にしてビックリしている顔がとても可愛らしかったです。来月からは水遊びが始まります。冷たい！気持ちいい！を楽しみながら暑い夏を乗り切りたいと思います。

## ももぐみ

今月は感触あそびを楽しみました。小麦粉粘土あそびでは、粉の状態から粘土になるまでを見ると興味津々。遊びはじめは指先でツンツンしていた子も、慣れるとちぎったり握ったりして感触を楽しんでいました。水風船を用意すると目がキラキラ輝く子どもたち！好きな色の風船をプニプニ握ったり、落として割れることを楽しんだりして大はしゃぎでした。これからの季節、夏ならではの遊びをたくさん楽しみたいですよ♪

## きぐみ

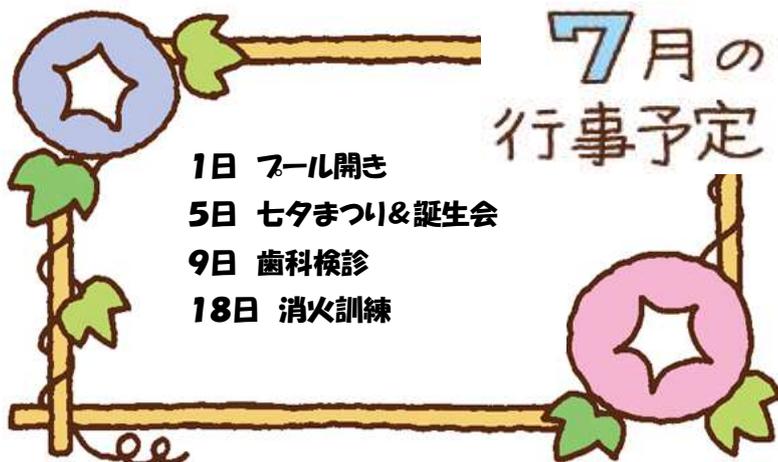
トイレトレーニングが始まりました。トイレで排尿できると「先生おしっこできたよ！」と嬉しそうに教えてくれています。トイレで排尿できたことを先生と喜んでおり、それが自信になってきています。ご家庭でも「トイレで成功できたよ！」や「パンツで過ごせたよ！」等、成功したことの情報を共有し、成長を喜び合えたらと思います。

7月うまれの  
おともだち



7月の  
行事予定

- 1日 フール開き
- 5日 七夕まつり&誕生会
- 9日 歯科検診
- 18日 消火訓練





## ほけんだより

### ☆夏に多い感染症☆

	手足口病	ヘルパンギーナ
潜伏期間	3～6日	3～6日
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口の中、手のひら、足の裏や甲にも水疱性の発疹</li> <li>・発熱（1～3日続く）。爪がはがれることも</li> <li>・口内炎の痛みから飲食を受けつけず「脱水」になることも</li> <li>・まれに髄膜炎の合併</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・突然の発熱（1～3日）</li> <li>・のどの痛み、のどの発疹</li> <li>水疱</li> <li>・飲食を受けつけず脱水になることも</li> <li>・高熱から「熱性けいれん」を起こすことも</li> </ul>
対処法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・刺激のあるものは避けて、のどごしの良い冷たい飲み物を与えましょう。</li> <li>・嘔まずに飲み込める、刺激の少ない食べ物を与えましょう。</li> </ul>	
保育園などへの登園の目安は、 <b>解熱（熱が下がってから1日以上経過）、口内炎の水疱、潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれることです。</b>		



## 給食だより

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。

5月の連休明け頃から野菜の栽培を始め、早くも少しずつ きゅうり、なす、ミニトマトなどが収穫できています。とれたての野菜は新鮮で、きゅうりやトマトは切って そのままおやつに出すと、みんな美味しそうにパクパク食べています。自分たちで育てた野菜なので、特別美味しく感じられると思います。

### ビタミンとリコピンで医者いらず！～夏のトマト～

「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるほど、6～9月のトマトには栄養がいっぱい含まれています。ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、子どもを病気から守ってくれます。うま味成分であるグルタミン酸を含んでいるので、生食以外にも魚や肉などと一緒に煮込むと甘みやおいしさが増します。子どもの好きな料理にして、おいしく食べましょう。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
 〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
 ☎ 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066