



日に日に秋が深まり戸外遊びが気持ち良く感じられる季節となりました。桃山保育所の子どもたちは体を動かす遊びを中心に0 1 2歳児の年齢・月齢に合わせた散歩コースを作りました（A～Dコースの4コースあります）天気の良い日にはお気に入りのコースに出かけ秋を感じております。これから寒くなるにつれてインフルエンザや胃腸炎など流行すると思います。手洗いうがい等こまめに行い体調管理に十分お気をつけください。

園長

きぐみ

10月に入り少し涼しくなってきたので、黄組さんも天気が良い日には園庭で遊んだり散歩をしたりして楽しんでいます。かくれんぼが大好きで、近くのお寺まで行くと木や草の陰に隠れる子、数を数えて鬼役をする子に分かれて先生達と楽しんでいます。かくれんぼのルールも繰り返し遊んでいるうちに覚えてきたようで、子ども達の成長を感じました。

ももぐみ

先日、芋掘りを楽しんだ桃組さん。最近では芋の製作をして芋掘りごっこをしました。封筒にクレヨンで色を塗り、ちぎった新聞紙を入れてお芋の完成！それを段ボールで作った畑に入れてみんなで「うんとこしょ、どっこいしょ♪」顔を真っ赤にしながら一生懸命引っ張ったり、何度も芋を戻しては探して…を楽しみました。芋掘りごっこの後は「やきいもグーチーパー」を歌いながら焼き芋ごっこ！「あっちっち！」と芋を持つと大喜びの子ども達。桃組の芋ブームはまだまだ続きそうです。

あかぐみ

毎日の絵本の読み聞かせでは椅子にじっと座って真剣に聞いてくれる赤組さん。だるまさんシリーズが大好きで一緒に体を揺らしながら楽しんでいます。戸外遊びでは、お気に入りの靴を履いて手押し車を押したりドーム型の遊具で追いかっこをしたり砂場で遊んだり、自分の好きな遊びを見つけて楽しんでいます。気持ちの良い風に触れながら、体をいっぱい動かして秋ならではの活動をしていきたいと思ひます。



12日（火）誕生会

19日（火）お弁当箱の日



給食だより

肌寒い日が増え、秋が駆け足で過ぎそうですね。これからは温かいものや冬野菜の美味しい季節です。給食でも体の温まるメニューを色々取り入れています。寒い日には体を温める根菜類を食べ、睡眠を十分にとり、寒さに負けない体でこれから迎える冬を乗り切りましょう。

さつま芋掘り&お芋パーティー

先月2日、園で育てていたさつま芋を収穫しました。そして、そのさつま芋を使って9日にお芋パーティーをしました。蒸したお芋に生クリームやカラーシュガーを自分達でトッピングして頂きました。ケーキのように可愛く飾り付けをし、みんな大満足でおかわりをする子もたくさんいました。楽しいパーティーとなりました！



体があたたまるレシピ ~しっぽうどん~

材料（1人前）

・うどん（ゆで）	1玉	つゆ	
・豚バラ肉（薄切り）	80g	・お湯	400ml
・大根	50g	・白だし	大さじ1
・にんじん	30g	・みりん	大さじ1
・ねぎ	20g	・薄口しょうゆ	小さじ2

①大根と人参は5ミリ幅のいちょう切り、ネギは小口切りにする。油揚げは油抜きして横半分に切り8等分にする。豚バラは3cm幅に切る。

②うどんを茹でて、ザルにあげておく。

③つゆのお湯を煮立てて①の材料を入れる。具が柔らかくなったらつゆの調味料を入れる。



ほけんだより

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザワクチン接種は、インフルエンザへの感染予防や、重症化の予防に有効とされています。最も確実な予防は流行前にワクチン接種を受けることです。

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。ワクチンには2回接種と1回接種があり、2回の場合、2回目は1回目から1~4週間あけて接種します。通常、流行期間が12月~3月ですが、今年は9月から集団感染が始まっています。

早めの接種が望ましいですが、11月中旬頃までには接種を終えておくのが効果的です。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
 〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
 電話:0877-35-7068 FAX:0877-35-7066