



ももやまだより 10月号

No. 42



朝夕さわやかな風が吹き、過ごしやすくなって来ました。園庭の風景もひまわりから低いコスモスへと植え替え、少しずつ秋へ変化しています。

9月1日の敬老会の集いには、もも組・き組の保護者の皆様、送迎ありがとうございました。ステージの上で大声で泣く子どもも無く、高齢者の皆様も「かわいい！」と大変喜ばれました。又、10月5日(土)には桃山保育所の運動会が開催されます。お子様の成長が見られる良い機会と思います。お忙しいとは思いますが是非ご家族で参加して下さい。お待ちしております。

園長

あかぐみ

9月は寒天ゼリーで冷たさや手をつぶす気持ち良さを味わったり、近所のお寺に行き、落ち葉を踏んで、音がるのを楽しんでいます。また、つかまり立ちやあんよが上手になって積極的に活動しています。運動会の練習でもマットの上をハイハイやあんよで頑張っています。当日はぜひお楽しみに！



ももぐみ

9月の朝の集まりでは「とんぼのめがね」「つき」「うんどうかい」などを歌っています。言葉もはっきり出てきたので、みんなの大きな声が聞こえてきます。お散歩でトンボを見つけ「何色めがねかな？」と聞くと好きな色を答えたり歌ったりしながら楽しく散歩もしています。また運動会に向けては「♪まってたまってたうんどうかい〜」「♪フレッフフレッフ」と振りを覚え元気よく手を振っています。

運動会では子どもたちの元気な歌声が聞こえてくるかな？ぜひ楽しみにしててください！

きぐみ

9月に入りずっと楽しみにしていたどんぐり拾いに行きました。どんぐりをみつけると、「いっぱいおちとる〜」「ママのおみあげにしよう」などと自分たちが作ったどんぐりカゴがあつという間にいっぱいになりました。まつぼっくりも拾い、秋の自然をたくさん見つけることができました。また、運動会に向けて、かけっこへの気合十分なきぐみさん。「よい、ドン」の合図で走り出すことが初めは難しかったのですが、合図で走りだせるようにもなってきました。たくさんの声援よろしくお願い致します！



- 19日 てらにし いさおくん
- 20日 おかばやし さとみちゃん
- 26日 ひがし ゆうなちゃん

- | | |
|--------------|------------|
| 1日 予行演習 | 16日 お弁当箱給食 |
| 2日 さつま芋ほり | 23日 音楽教室 |
| 5日 運動会 | 25日 誕生会 |
| 9日 さつま芋パーティー | 31日 ハロウィン |
| 15日 身体測定 | |



ほけんだより



RS ウイルス感染症

RS ウイルス感染症とは、RS ウイルスの感染による呼吸器の感染症です。何度も感染と発病を繰り返し、2歳までにはほぼ100%の乳幼児が感染するとされています。9月頃から流行し、初春まで続くとされてきましたが、近年では夏季より流行が始まるようになってきています。

- ・潜伏期間 2～8日
- ・症状 鼻水・38～39℃の発熱に続いて咳が出ます。初感染では細気管支炎、肺炎といった重篤な症状がおこることもあります。

感染経路

- ① 飛沫感染…感染者の「くしゃみや咳」と一緒に飛びだしたRSウイルスを吸い込むことにより感染します。
 - ② 接触感染…感染者と直接、接触した場合や、ウイルスの付着したおもちゃやコップ、ドアノブなどに触れたり、なめたりしたことによってウイルスが眼やのど、鼻の粘膜に付着し感染します。
- ・予防方法…手指や物品を介して感染するので手洗いや、物品（子どもがよく触れるおもちゃなど）身のまわりの消毒が基本的な予防法です。タオルや洗面器などの共有は避けましょう。

給食だより

秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋です。また、実りの秋でもあり新米をはじめ栗、きのこ、さつまいもなど美味しいものが豊富に出てくる季節でもあります。

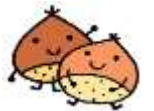
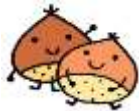
【さつまいもについて】

さつまいもは食物繊維が豊富に含まれていて、便秘解消や腸内環境の改善につながります。ビタミンCがリンゴの7倍もあり加熱しても壊れにくいことが特徴です。保育所でも園内のさつまいもを収穫して日々の献立やおやつ作りに取り入れていこうと思います。

【サンマの選び方】

- 黒目の周りが透明な物
- お腹がきれいで丸く盛り上がっているもの
- 身が反り返り口先が黄色いもの
- 尻尾を持った時、刀の様に一直線に立つサンマは新鮮です。

10月のクッキング さつまいもごはん



〈材料〉

- 米 2合
- さつまいも 1本
- ① 塩 小さじ1
- ② 酒 大さじ1
- ③ みりん 大さじ1
- 黒ごま 適量

〈作り方〉

- ① さつまいもはお好みの大きさ（一口大位）に切り水にさらし、あく抜きする。
- ② 炊飯器にお米と水、①②③を加え、上に水気を切ったさつまいもをのせて炊飯します。
- ③ 器に盛り付けて黒ごまをふり、出来上がりです。

