



新年あけましておめでとうございます。お正月はおうちで楽しく過ごせたいでしょうか？
今年も子どもたちの楽しい笑い声がたくさん聞こえてくるように職員一同笑顔一杯で頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

今から厳しい寒さが続きますが、皆様体調管理に気をつけてこの寒さを乗り切ってください。

園長

あかぐみ

歩けるようになったり、ハイハイが速くなったりと行動範囲が広がった赤組さん。先生と手を繋いで少しの距離を歩いてお散歩に行く練習も始めました。いつも乗る立ち乗りバギーも気持ち良いのですが、歩いて行くと目線が低くなり花びらや木の実を見つけては立ち止まって“ジーッ”と観察したり触ってみたりとたくさん刺激を受けているようです。これから冬本番ですが寒さに負けずたくさん体を動かして元気に過ごしていきたいと思ひます。

ももぐみ

生活発表会では、少し緊張してしまった子もいましたが、みんなとても良く頑張っていましたね。最近、「はらぺこあおむし」が大好きなもも組さん。人差し指を動かして「あおむし～」と言ったり、「げつようび～」と歌をうたったりしています。お昼寝前と夕方にしている絵本タイムでも「これよんで」と保育者に持ってきたり、「〇〇がいい」と言葉で教えてくれたりします。今年度も残り3ヶ月。子ども達とたくさん絵本を読んだり、体を動かしたりして楽しく過ごしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひします。

きぐみ

12月の発表会では出番が多いなか少し恥ずかしがりながらも堂々と舞台上に立って表現することが出来ました。お家の方からも褒めてもらったことを嬉しそうに話してくれました。この1年で成長しました。出来ることが増え、お兄さん、お姉さんらしくなりましたね。

残り3ヶ月のきぐみさんでの生活を楽しんでいきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひします。



1月の行事予定

8日 消火訓練

16日 玉うさぎ合同お正月遊び

21日 誕生日会

29日 不審者避難訓練



ほけんだより

インフルエンザの感染予防対策

家庭内での二次感染を防ぐには

1 感染者の隔離

感染者はなるべく別の部屋でいてもらう。食事でもできるだけ別の時間に食べるようにしましょう。

2 マスクをつける

マスクをつけて唾液とか鼻水が飛ぶのを防ぎましょう。

3 ティッシュの処理に気をつける

ビニール袋に入れてきちんと縛って捨てましょう。

4 手洗いうがいをする

感染者だけでなく家族全員で手洗いうがいをしましょう。



5 よく換気する

こまめに換気をして部屋にウイルスがとどまらないようにしましょう。

6 物を共有しない

トイレや洗面所のタオルは感染者と別のタオルを使うようにしましょう。



給食だより

明けましておめでとうございます！新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさん
さんの年になりますようにお祈り申し上げます。今年もよろしくお願ひ致します。

☆1月7日は「七草粥」

年末年始は、ごちそうがたくさん。胃の調子を整えるためや厄除けのために1月7日には、セリ、ナズナ、
ゴギョウ、ハコベウ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの七草を入れる「七草がゆ」を食べます。

給食では、白菜、かぶ、小松菜、ほうれん草等を入れた“七草風スープ”を食べる予定です。



☆野菜が甘い季節です

ほうれん草、白菜、大根、ねぎなど冬野菜は1月・2月がもっとも甘くなる時期です。野菜が寒さから身を守る
ため、水分を減らし糖分が増すからで、特に「霜にあたると甘くなる」と言われています。甘さが増すだけでな
く、ビタミンなどの栄養価も高くなります。旬の野菜をたくさん食べて、寒い季節を元気に乗り切りましょう。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL:0877-35-7068 FAX:0877-35-7066