



# ももやまだより 9月号

No.53

暑い毎日が続いていますが、朝夕少しずつ秋の気配も感じられます。子どもたちも散歩の途中でトンボを見つれたり、つくつくぼうしの鳴き声で秋を感じているのではないのでしょうか！

社会福祉法人浩福会では、子どもたちも参加して「敬老の集い」を9月にオークラホテルで開催していましたが、今年はコロナの関係で中止となりました。1、2歳児の可愛い歌や踊りを見ることが出来ず残念ですが、また来年に期待したいと思います。

園長

## あかぐみ

8月から新しいお友だちが加わり、6名になりました。月齢の大きな子どもたちはそばにいき頭をなでたり、じっと顔をのぞいて興味津々です。8月は水あそびをしました。怖がる様子はなく、手で大きく水をかいて顔にかかっても平気な子、ゆったりとジョウロで水の流れを見て喜ぶ子など一人ひとりのペースで楽しむことができました。



## ももぐみ

「残暑」という言葉通り、まだまだ夏の暑さが残る毎日。子どもたちは汗を拭きながら、元気に遊んでいます。水あそび、水風船など水にふれ遊ぶことが多かった8月。友だちと笑い合いながら楽しそうにしている姿がよくみられました。また、「せんせい」「どーぞ」「ありがとう」など言葉も増えて、毎日会話をすることがとても楽しいももぐみさんです。

## きぐみ

長い梅雨も明け、8月はみんなが大好きな水あそびのはじまり！水鉄砲を持ちニヤニヤしながら水を発射したり、スコップに水を入れ保育者の足元にかけてたりしてあそびました。水もへっちゃらで水に向かってくるお友だちや、頭にかけてというお友だちもいます。まだまだ暑い日も続くので、あと少しだけ水あそびを楽しみたいと思います。



## 9月の行事予定



8日 避難訓練

23日 誕生会

## 9月生まれのお友だち





## ほけんだより



### 子どもの皮膚トラブル

### 接触性皮膚炎(おむつかぶれ) / あせも

子どもの皮膚は、大人の半分程度の厚みしかなく、とてもデリケート。少しの刺激で、湿疹やおむつかぶれを発症することがあります。



#### 接触性皮膚炎(おむつかぶれ)

#### あせも

尿や便に含まれるアンモニアや酵素などが原因となって炎症を起こします。

##### -----対策-----

- おむつを長時間つけたままにしない
- 頻繁に交換して清潔を保つ
- 湿疹などの炎症部位はこすらず、ぬるま湯に浸したコットンなどで汚れを取り除く
- 受診をして塗り薬が処方されたら、量や回数を守って使いましょう

高温多湿の環境で汗をたくさんかいた時、汗腺がほこりや汗の成分などで詰まってしまう、汗が表面に出なくなったことで起こるトラブルです。

##### -----対策-----

- 吸湿性のよい衣類を選んで、こまめに着替えをする。
- 入浴やシャワーで汗を洗い流し、皮膚を清潔に保つ
- 赤い湿疹タイプの場合は、かゆみを伴うので受診をして治療しましょう



## 給食だより

長かった夏の暑さもやっと和らいできて、季節は秋へと移ろいでいきます。

秋といえば何と言っても食欲の秋。美味しい野菜、果物が旬を迎えます。魚も鮭、秋刀魚(さんま)、しらす、イカなど、果物はぶどう、梨、柿、いちじく。野菜は茄子、さつまいも、かぼちゃなど。旬の食材を使ってさまざまなメニューが思い浮かぶことでしょう。今月は一つ、子どもたちが残さず飲んでくれるパンプキンスープをご紹介します。

### パンプキンスープ(材料:3~4人分)

- かぼちゃ … 1/4個
- たまねぎ … 1/2個
- バター … 15g
- ☆水 … 350ml
- ☆コンソメ … 1個
- ☆しょうゆ … 小さじ 1/2
- 牛乳 … 300ml

- ① かぼちゃは種を取り、皮をむいて一口大に切ります。
- ② たまねぎは薄切りにします。
- ③ 鍋にバターを入れ、たまねぎがしんなりするまで中火で炒めます。
- ④ ☆の水、コンソメ、牛乳を入れその中にかぼちゃを入れて、やわらかくなるまで煮ます。
- ⑤ かぼちゃがやわらなくなったら火を止めてミキサーにかけ、しっかりとペースト状にします。
- ⑥ 出来上がったら鍋にかぼちゃペーストを戻して牛乳を入れます。
- ⑦ お好みで生クリームを入れて完成です！

旬のかぼちゃは栄養価が高く、味も濃く甘いです。また、ストレスを緩和するビタミンC他各種ビタミンが豊富。カロテンが多いので、風邪をひきにくいとも言われています。作る時間は30分程度。愛情たっぷりのパンプキンスープで子どもたちを笑顔にしてみてください。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
 〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
 TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066