

# ももやまだより5月号 no.49

保護者の皆様、新年度が始まり直ぐに新型コロナウイルスの為、登所自粛のご理解とご協力をいただきありがとうございます。いつ収束するか分からない新型コロナウイルスですが、今まで通り、

**外出をさけ！ ステイホームを守り！ ウィルスにうち勝！**

桃山保育所の子ども達が「せんせいおはよう」と元気に登所する日常生活が早く戻ることを祈っています。この状況を皆で乗り切りましょう！

園長

## あかぐみ

3人のかわいいお友だちが入所しました。はじめは登所時不安そうな表情をしていましたが、少しずつ先生やお部屋にも慣れてきて笑顔で過ごしています。好きなおもちゃを手に取りじっくりとあそびを楽しむ姿もみられます。それぞれの成長に寄り添いながら、楽しい1年にしたいと思います。

## ももぐみ

過ごしやすい季節となり、子どもたちも思いっきり戸外での遊びや散歩を楽しんでいます。子どもたちは色とりどりの花に見とれたり、ボールや砂場で遊んで過ごしています。自分の気持ちを身体いっぱい表現してくれるももぐみさんです。

これからも一緒に楽しいことをたくさん見つけていこうね♪

## きぐみ

新年度になり新しい環境にも慣れてきたきぐみさん。最近では生活の流れが分かり進んで片付けをしたり、トイレに行ったりしています。笑顔と元気いっぱいのきぐみのみんなと一緒に、楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。

1年間よろしくお願ひ致します。



5月うまれの  
おともだち

## 5月の行事予定☆

22日(金) 避難訓練  
29日(金) 親子遠足  
27日(水) 誕生会



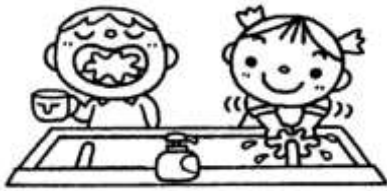
**※コロナの影響の為、行事が変更になる可能性があります。**



# ほけんだより

## ☆朝の健康チェック☆

新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に楽しく1日を過ごせるよう家庭でも健康チェックをしましょう。



- 顔色はいいですか？
- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 機嫌は良いですか？
- 下痢や便秘はしていませんか？
- 咳や黄色い鼻水が出ていませんか？

おかしいなと思ったら熱を測ったり、細かくチェックをしてあげましょう。



## 給食だより

風がさわやかに、そして木々の緑がひとときわ鮮やかな季節になりました。

給食では季節と共に出てくる旬の野菜や果物等をなるべく取り入れるよう心がけます。



## 5月5日は《端午の節句》

子どもの日にはこいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきと柏餅を食べますね。

ちまきにはちまきを毒へびになぞらえてそれを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。

また、柏餅にはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。

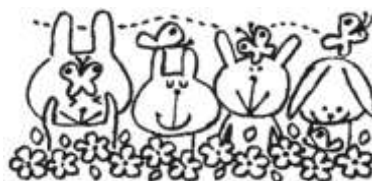
子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



## 食品の働きと幼児食の目安量！

人間の体は毎日の食事で作られます。

特に幼児期は成長が著しいため、1日3回の食事とおやつで1日に必要な栄養素の45%~50%を摂取しています。食品の働きを確認し、毎日バランスよく食べ健康な体を作りましょう。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
 〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
 ☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066