



ももやまだより 10月号 No.54

朝夕さわやかな風が吹き過ぎやすくなりました。園庭の風景もひまわりからコスモスへと変化しています。

今年の運動会は保護者の皆様のご理解とご協力を頂きながら、1.2歳児のみの参加となりました。0歳児の可愛い姿を見ることが出来ず残念ですが、また来年に期待したいと思います。

園長

あかぐみ

絵本が大好きなあかぐみの子どもたち。気に入った絵本をめくって、描いてある表情や仕草をマネしてみたり、「読んで～」と保育者に手渡したりして読み聞かせを楽しんでいます。特に人気なのは『くっついた』や『だるまさん』シリーズです。声を出したり指差して訴えたり姿も増えてきました。だんだんと涼しくなってきたので、散歩や園庭で戸外でもたくさん刺激を受けてやりとりを楽しんでいきたいと思えます

ももぐみ

9月は氷あそびをして、どうしたら氷の中の人形がとれるか…子どもたちは試行錯誤しながら楽しみました。また、運動会に向けて♪うんどうかいのうた♪を「フレ～フレ～フレ～」と手を上げながら元気に歌っています。運動会ではどんな姿が見られるのか、ぜひ楽しみにしててくださいね♡

きぐみ

きぐみではこの夏の思い出を作ろうとTシャツ作りをしました。真っ白なTシャツにあか・あお・水色・ピンク・きいろ・オレンジの6色を子どもたちの好きなようにかけていきタイダイ染めにしました。次の日染めたTシャツを見せると、「わ～！きれい！」「花火みたい！」と大喜び。自分のどれ～？と興味津々で一人ひとりに渡すと、急いで着替えようとしていました。自分たちで作ったTシャツを着て運動会を楽しみたいと思えます！



- | | |
|----------|--------------|
| 6日 いもほり | 10日 運動会 |
| 14日 避難訓練 | 16日 おいもパーティー |
| 21日 誕生会 | 29日 ハロウィン |
| 30日 音楽教室 | |





ほけんだより

インフルエンザの予防接種がはじまります

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。風邪とインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症は判別しにくいいため、インフルエンザも可能な限り予防とかがかった時に軽症に抑える対策はしておきたいもの。

10月1日から(木) 65歳以上の方(定期接種対象有)

10月26日(月)以降 医療従事者 65歳未満の基礎疾患を有する方
妊婦、乳幼児(生後6か月以上)～小学校低学年(2年生)の方方で、
インフルエンザワクチン接種を希望される方に対して接種が可能となります。

なお、これ以外の方々についても10月26日(月)以降は接種をお待ちいただく必要はありません。

予防接種は「流行前」に行うのが望ましいとされています。

最適時期は10月上旬から12月中旬までと言われています。



給食だより

秋も深まりさつまいもの美味しい季節になってきました。今回は電子レンジで簡単に作れるおやつをご紹介します。

◎さつまいも餅◎

材料(2人前)：さつまいも 250g
片栗粉 70g
牛乳 70ml
砂糖 50g
きな粉 大さじ2
三温糖 大さじ1

◎甘さはお好みで調節してください



1. 皮を剥き一口大に切り、水でさらしておいたさつまいもを耐熱ボウルに入れ、ラップをし600wの電子レンジで5分ほど柔らかくなるまで加熱します。
2. フードプロセッサーに粗熱を取った1、片栗粉、牛乳、砂糖を入れてペースト状になるまで攪拌します。
3. ひとかたまりになったら、ラップにのせ棒状に包みます。
4. 600wのレンジで2分30秒加熱し、裏返して再度2分加熱します。色が濃くなり弾力が出て中まで火が通ったら、生地が乾かないようラップをしたまま粗熱を取ります。
5. 1cm幅に切り分け、きな粉と三温糖をまぶして器に盛り付けて完成です。

さつまいもには豊富な食物繊維に加えて、生活習慣病の予防効果があるビタミンEや血糖値の上昇を緩やかにするレジスタントスターチ等身体に良い栄養が多く含まれています。美味しく食べて元気な身体を作っていきたいですね。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎：0877-35-7068 FAX：0877-35-7066