



ももやまだより 11月号

No.55

日に日に秋が深まり戸外遊びが気持ち良く感じられる季節となりました。桃山保育所の子どもたちは体を動かす遊びを中心に0・1・2歳児の年齢、月齢に合わせて天気の良い日にはお気に入りのコースに散歩に出かけ秋を感じています。

10月10日楽しみにしていた運動会が台風14号の影響で中止となり本当に残念でした。保護者の皆様もがっかりされた事と思いますが12月には生活発表会があります。是非楽しみにお待ち下さい。まだまだ気が抜けない「コロナ」「インフルエンザ」等、手洗い・うがいをこまめに行い体調管理に十分お気を付けて下さい。

園長

あかぐみ

秋らしく過ごしやすい気候になり、戸外へ散歩に出たり、園庭で遊ぶことが増えました。玄関では自分の靴を手に取り「はかせて～」と保育士に訴える姿もあります。足取りもしっかりして歩くことを楽しんでいます。月齢の小さなお友だちも、外の空気や景色を感じて心地よさそうにしています。今月も秋の自然に触れながら過ごしていきたいと思います。



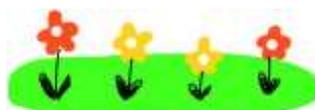
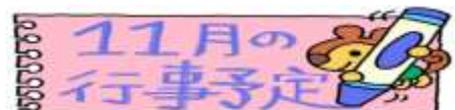
ももぐみ

お友だちと仲良く遊ぶ姿がよくみられるようになりました。おともだちと顔を見合わせてにこりと笑ったり、歌が流れると一緒に歌い、体を揺らし、毎日楽しそうに過ごしています。子どもたちの探索活動もますます盛んになります。見たい、知りたい、真似っこしたいという気持ちを大切に毎日楽しく過ごしていきたいと思っています。



きぐみ

10月はハロウィン製作を頑張りました。コウモリやオバケなどハロウィンに出てくる物を作りました。中でも特に頑張ったのは、ジャックオーランタンです。ハサミで折り紙を切りのりを使ってペタペタと画用紙に貼りました。大きい画用紙なので貼ることが大変でしたが、みんな一生懸命貼っていく姿に成長を感じました。



11日	誕生会
24日	避難訓練
25日	お弁当の日



ほけんだより



ロタウイルスワクチンが定期接種になります。

ロタウイルス感染症は、ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期(0～6歳ごろ)にかかりやすい病気です。主な症状は、下痢・発熱・腹痛です。5歳までにほとんどの子どもたちが感染すると言われています。

- 2020年10月1日(木)から開始となる。
- 定期接種の対象は、2020年8月1日(土)以降に生まれた子どもです。
(8月以降にお生まれのお子様でも10月1日までの接種は自費料金での接種となります。)
- ウイルスを弱毒化した生ワクチン
- 注射でなく、飲む
- 2回接種と3回接種の2種類がある。



給食だより

実りの秋、野菜をたっぷり食べよう！！

美味しいものがいっぱいある秋！不足がちな野菜をしっかりと食べて元気に過ごしたいですね。

《旬の野菜を紹介します。》

- *さつまいも・・・煮物、シチュー、スイーツにお勧めです。
- *里芋・・・消化が良く便秘予防に効果があります。
- *ねぎ・・・風邪の予防、疲労回復の効果があります。どんな和食にも合う食材です。
- *ほうれん草・・・夏場のほうれん草よりもビタミン3倍になり汁物やお浸し、サラダにお勧めです。
- *小松菜・・・骨の成長や貧血予防に効果がある栄養素が豊富です。
- *かぶ・・・葉には、日本人に不足しがちなカルシウムが豊富です。汁物や炒め物などに合います。
- *春菊・・・強い香りが特徴で、魚や肉と一緒に食べるのがお勧めです。



さつまいもごはん

【材料】4人分

- さつまいも・・・100g
- 塩・・・・・・・・小さじ1
- 米・・・・・・・・2合
- 水・・・・・・・・適量
- ゴマ塩・・・・・・・・適量

【作り方】

- ①米はよくといでざるにあげておく。
- ②さつまいもはよく洗い、皮ごと大きめの角切りにし、水にさらしておく。
- ③炊飯器に米と塩、規程の水を加え、混ぜる。
- ⑤茶碗に盛り、ごま塩を散らす。

*都合により献立やおやつが変更になることがありますので、ご了承ください。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所

〒7630-0091 丸亀市川西町北 998-1

☎ : 0877-35-7068 fax : 0877-35-7066