



# ももやまだより5月号 no.61

4月当初は泣き顔だった子どもたちも、自分の安心する場所を見つけて穏やかな笑顔を見せてくれるようになりました。

新入所児の保護者の皆様は慣らし保育で毎日泣かれて大変とは思いますが、もう少しの辛抱です。5月の連休明けには子どもたちも笑顔で登所できると思います。

昨年度に引き続き新型コロナは落ち着く様子もなく、今以上に気を引き締めて保育にあたりたいと思います。今年度もよろしくお願いたします。園長

## あかぐみ

あかぐみさんに4人のかわいいお友だちが仲間入りしました。少しずつ保育所にも慣れ、笑顔がこぼれる時間が増えています。お友だちの様子を見つめたり、好きなおもちゃを見つけて遊ぶ姿も見られるようにもなりました。1年間楽しく過ごしていこうね！

## ももぐみ

ももぐみさんは4人でのスタートです。お友だちの名前も少しずつ覚え、仲良く遊んでいます。お歌が大好きなももぐみさん、「チューリップ」の歌では両手を合わせてチューリップを作り、みんなの声をまねして大きい声で歌おうとしています。これからもたくさん歌を歌おうね！いっぱい遊んで楽しく過ごしましょう！1年間よろしくお願いたします。

## きぐみ

1番大きなお兄ちゃんお姉ちゃんのクラスになってもうすぐ1か月。きぐみの部屋での生活にも慣れてきました。朝の荷物のお片付けやお帳面のシール貼りも進んで自分からしようとする姿が見られます。初めての粘土あそびでは、みんな集中してこねて丸めてみたり、細長くして「へびさん！」と何かに見立てたりして、言葉のやり取りも楽しんでいます。これからたくさんの素材や感触で遊びや発見をしていきたいと思います。1年間どうぞよろしくお願いたします。



## 5月うまれのおともだち

### ☆5月の行事予定☆

- 6日(木) こどもの日の集い
- 19日(水) 誕生会
- 25日(火) 避難訓練
- 28日(金) 音楽教室



# ほけんだより



新しい環境で初めて集団生活を経験する乳幼児は、熱を出したり、病気にかかりやすくなります。毎朝お子さんの様子を見たり、体に触れたり、体温を測ったりして元気であることを確かめてください。

## 生活リズムを整えましょう

### 早寝早起きを心がけましょう

夜は9時頃までに寝るようにし、朝は7時頃には起きるようにしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

### 朝ご飯をきちんと食べましょう

朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。

### 朝、排便をしましょう

朝ご飯を食べると、腸の働きが活発になり便が出やすくなります。朝はあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムが取れるよう、家族で朝の生活を見直しましょう。

## こんな場合はご連絡します

- 発熱や下痢、嘔吐がひどいとき
- 伝染性の病気が疑われるとき
- けがをして受診するとき
- お子さんの様子がいつもと違うとき
- その他確認が必要なとき



# 給食だより



風がさわやかに、そして木々の緑がひとときわ鮮やかな季節になりました。

給食では季節と共に出てくる旬の野菜や果物等をなるべく取り入れるよう心がけています。

## 5月5日は《端午の節句》

子どもの日にはこいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきと柏餅を食べますね。ちまきにはちまきを毒へびになぞらえてそれを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。

また、柏餅にはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。

子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



## 今月のおすすめ食材

毎月のおすすめの食材を紹介しています。今月は『じゃがいも』です。春から夏にかけて出回る新じゃがいもはビタミンB1・ビタミンC・カリウムなどを豊富に含みます。栄養たっぷりのじゃがいもを食べて元気に過ごしましょう!!



園で育てたイチゴを収穫しました。

「大きくなったね」「赤くなったね」と、毎日楽しみにしていたイチゴはとてもおいしかったです。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066

\*都合により献立やおやつが変更になることがありますので、ご了承ください。