



ももやまだより 6月号

No. 62号



そろそろ梅雨の季節が来ました。
大人にはうっとうしい梅雨ですが子どもには興味深い雨のようです。
4月・5月と不安げな表情をしていた子どもたちも今はニコニコ顔に変わっています。大好きな遊びも増えて、ひと月足らずの間に大きな成長を見せてくれています。成長は一步一步！あせらずに一人ひとりの子どもに笑顔でこたえ見守っていきたいと思います。 園長

あかぐみ

5月に新しいお友だちが3名加わり、より一層にぎやかになりました。遊んでいるお友達を見つめたり、していることを真似したりするなど、子ども同士の関わりが増えてきています。好きな玩具を見つけ楽しそうに遊ぶ姿もみられるようになりました。また、母乳しか飲めなかった子が今ではミルクを美味しそうにごくごく飲む姿を見るたび、感動しています☆子どもたちの成長をみることが出来て、うれしい毎日を送っています。

ももぐみ

新しいお友だちが増え、6人になったももぐみさん。お部屋でもお外でも元気いっぱい遊んでいます。園庭に出ると、まずは一斉にすべり台にかけより順番に上手に滑ります。ボール遊びでは「あお」や「大きい」など、知っている言葉を伝えながらボールを選んで投げる姿も見られます。上手に投げる事が出来た時は、満足そうなどびきりの笑顔を見せてくれるももぐみさんです。

きぐみ

5月は園庭や散歩、初めての園外保育で丸亀城へ行き、たくさん身体を動かして遊びました。丸亀城から帰るバスの車内では、「また行こうね」と子どもたちから言葉がでてとても楽しかったようです。またみんなでお出かけできるといいね！そして、連休明けから個々の様子に合わせながらトレーニングパンツを始めました。お気に入りのキャラクターや絵柄のパンツをはいて嬉しそうにしています。また、夏野菜の苗も植え、水やりを始めました。「お野菜大きくなあれ」と言いながら水やり、観察を楽しんでいます。みんなで大切に育てていきたいです。





ほけんだより



少しずつ日中の暑さが増しています。これからの時期は熱中症にも注意が必要です。ご家庭でも水分をこまめにとるようにしていきましょう。

子どもの成長

☆ バランスよく成長するには ☆

身長や体重の伸び具合は個人差があるので、一般的な平均値と差があっても気にする必要はありません。バランスよく成長していくためには食物から摂る栄養です。たくさん食べることよりも主食・肉・魚・野菜等の副食、乳製品、ミネラルなどバランスよく食べ、日中はたくさん運動をし、十分な睡眠をとることが大切です。

爪は定期的に切りましょう

子どもの爪は大人より薄いので、爪の欠けや剥がれなどが生じやすく、伸びっぱなしの状態では、引っ搔いて皮膚を傷つけたり、指しゃぶりなどで雑菌が口の中に入るなど、ケガや衛生面での心配があります。一週間程度を目安にこまめに爪を切り、子どもの健康を維持してあげましょう。



給食だより



「梅雨」は1年でもっともたくさんの雨が降る時期です。気温も高くなり、じめじめして食中毒を起こす細菌の繁殖期です。食べ物の中に食中毒の細菌が増えても味や匂いはほとんど変わらないので注意が必要です。しっかり手洗い・うがいを心がけていきましょう。



☆ 今月のおすすめ食材 ☆



毎月おすすめ食材を紹介しています。

今月のおすすめ食材『なす』

体を冷やす効果があるので夏にピッタリな食材です。アクがあるので切ったらすぐに水につけて変色を防ぎます。油との相性は抜群！焼きナス・炒め物・揚げ物・煮物・漬物などに。。

6月4日は虫歯予防デー

丈夫な歯で生涯を過ごすためには、歯磨きはもちろんのこと毎日の食生活が大切です。ばい菌に負けない強い歯を作るためにも好き嫌いせず、何でも食べることも重要です。小魚・牛乳・緑黄色野菜など積極的に食べるようにしましょう。

よく噛んで食べることは体に良いこといっぱい！！

都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますので、ご了承下さい



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所

〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1

☎ 0877-35-7068

FAX 0877-35-7066