



ももやまだより 8月号 no.64

連日 30℃を越す暑さでうだっているのは大人ばかり。桃山保育所の子どもたちは、水遊びに夢中で暑さなんかなんのその活動エネルギー全開です。毎日夏ならではの遊びを満喫しています。このパワーを9月までつなげていきたいと思います。

また保護者の皆様も疲れの出やすい時期ですので、早寝をして一日の疲れを次の日に残さないよう気を付けてください。
園長

あかぐみ

天気の良い日は水遊びを楽しんでいます。だんだん水にも慣れてきて少しくらい顔に水がかかっても平気！水をパシャパシャとダイナミックに飛ばしたり、お水のシャワーに手をさしのべて触ろうとしたり、怖がることなく遊びに夢中になっています。一人一人の体調に合わせて気持ちよく過ごしたいと思います。また給食では、手づかみからスプーンを持って自分で食べることに挑戦したり、離乳食の子どもたちはいろんな食材の味に慣れてきてパクパク食べられるようになっていたり、食事を楽しんでいる姿が見られるようになりました。子どもたちは日々大きく大きく成長しています。

ももぐみ

暑くなり、水を使ったあそびを思う存分楽しんでいるももぐみさん。水が出る所まで行って気持ちよさそうに体を濡らしたり、両手にバケツやスコップを持って水をくんだりして感触を楽しんでいます。水でっぽうを上手に飛ばす姿も見られます。カブトムシの観察ではみんなでケースを囲んで（カブトムシさん、何してるかなあ〜？）と観ています。最初は手を引っ込めて触れなかった子も、お友だちが触っているのを見て自分も背中を「チョン！」。くすぐったそうに笑いあっていました。

きぐみ

7月は水あそびや絵の具あそびを楽しみました。水あそびでは、始め顔にかかることを嫌がっていた子も慣れてパシャパシャと水しぶきを楽しめるようになり、「気持ちいいね！」と友だち同士で会話しながら喜んでいます。室内では、野菜スタンプやフィンガーペインティングで絵の具の感触や色の変化を感じながらあそびました。色と色が混ざると違う色になることに気付き、「見て！黒くなった！」と驚く姿が見られます。また、畑で育った野菜やスイカの収穫は子どもたちも大喜びで、スイカは特に美味しかったようでおかわりしてたくさん食べました(^_^)これからさらに暑くなりますが、水分をしっかり摂って夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思います。



8月生まれのおともだち



☆8月の行事予定☆

18日(水)	誕生会
27日(金)	避難訓練



保健だより

連日暑い日が続いており、まだまだ厳しい暑さが予想されます。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給や熱中症には十分注意しましょう。冷たいものの食べすぎに注意し、暑さに負けない体力づくりのためにも、しっかり食べて規則正しい生活を心がけましょう。

とびひの増える季節です

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪でひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水疱ができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水疱が破れて中の液が付いた所にとびひがどんどん広がってしまうのです。水疱を見つけたら爪でひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

とびひになってしまったら！

「とびひ」は自分だけでなく家族やお友達にも感染してしまいます。兆候が現れたら早めに受診しましょう。

- ・十分に手を洗う習慣をつけましょう。
- ・爪は短く切り、ひっかきによる感染拡大を防ぎましょう。
- ・湿潤部位はガーゼで覆い、接触しないようにしましょう。
- ・傷が乾くまで浴槽やプールに入るのを控え、シャワーで洗い流し清潔を保ちましょう。

8月7日は鼻の日です



鼻はにおいをかぐだけでなく呼吸をする、声の音色を出すなどの働きがあります。お鼻を大切に



給食だより

太陽が照りつける暑い夏がやってきました。暑い夏をのりきる秘訣は「よく食べ」「よく遊び」「よく眠る」ことです。食事をしっかり食べて、体のリズムを整え夏を元気に過ごしましょう。

夏でも元気!! 猛暑をのりきる三箇条

- ① 1日3食しっかりと食事をする
中でも良質なたんぱく質・ビタミン・ミネラルをとるように心がけましょう。
- ② 身体の冷えに注意
冷たいものの摂りすぎはもちろん、室温にも注意しましょう。
- ③ 適切な水分摂取
飲み物は「少し冷たい」程度の温度が適温です。少しずつこまめに摂取するようにしましょう。



体にうれしい♡夏の野菜

緑色のピーマン・赤色のトマト・紫色のなす・黄色のかぼちゃなど、色々なカラーが元気のみなもとです!!

旬の食材を取り入れて、しっかり栄養を摂り暑い夏を乗り切りましょう!

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066

*都合により献立やおやつが変更になることがありますので、ご了承ください。