



# ももやまだより 9月号

No.65

暑い毎日が続いていますが、朝夕少しずつ秋の気配も感じられるようになりました。

さて社会福祉法人浩福会では、毎年9月にオークラホテルで「敬老の集い」を浩福会主催で開催しております。桃山保育所の子どもたちも参加し、高齢者とのふれあいを楽しんでいましたが、今年もコロナ感染者が激増し、とても残念ですが中止となりました。可愛い踊りや歌を聞くことができませんが来年には開催される事を期待したいと思います。早くコロナの終息を願うばかりです。

園長

## ★あかぐみ★

最初は水に触れることを嫌がったり怖がったりしていましたが、だんだんと水に慣れ積極的に楽しんで水遊びが大好きになりました。室内あそびではマットの上で身体を十分動かし、数歩しか歩けなかった子がヨチヨチと自由にあちこち歩けるようになったり、ずりばいからハイハイができるようになったりして行動範囲も広がってきました。そして表情も豊かになりとても嬉しそうです。どんどん成長し活発になってきましたが、これから夏の疲れが出ないように健康に過ごせるよう日々いろんな経験を楽しめるようにしたいと思います。

## ★ももぐみ★

天気等の都合でなかなか外に出られなかった8月。お部屋の中で体を動かしてあそびました。大好きなジャングルジムでは、ジムの棒を握って上ったりくぐったり。高いところに上ることができるようになって嬉しそうです。ソフトな素材の平均台も、お友だちとはち合わせになってもなんとかすれ違おうとしたり、台と台のすき間に入り込んでみたりまたいでみたり。思いつくままにあそぶ姿が見られます。夏もあと少し。晴れたらお外に出ていっぱい楽しみたいです。

## ★きぐみ★

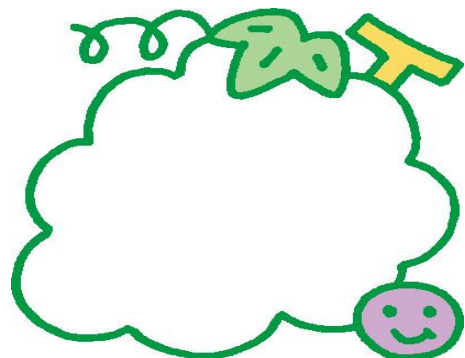
8月は雨が多く室内であそぶことが多かったですが、粘土やブロックなど、自分の好きなあそびを見つけてじっくりと集中して楽しむ姿が多く見られました。友だちと協力して大きくブロックを積み上げたり、粘土を食べ物に見立ててお互いに見せあったりしながらあそんでいます。トイレトレーニングも個人差はありますがトイレでの排泄が増えてきて、尿意を知らせることができる子もいます。でた！と嬉しそうにする姿に寄り添いながら、引き続きタイミングを見て誘いかけたいと思います。



## 9月の行事予定

- 15日 お月見会・誕生会
- 24日 園外保育（き・もも）  
（丸亀城へどんぐり拾い）
- 28日 避難訓練
- 29日 音楽教室

## 9月生まれのお友だち





## ほけんだより



暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち、そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期です。睡眠をしっかりと取り、バランスのよい食事をとるなど、毎日の生活を整えて元気に過ごしましょう。

### 9月9日は救急の日

過ごしやすい気候になり、子どもたちの動きが活発になってけがが多くなる時期です。すり傷は流水で汚れを落として絆創膏をはる。やけどは流水で冷すなど、けがの基本的な対処方法を知っておくといいですね。

家庭にある救急箱の中を時々チェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。



### しっかり水分補給

日中はまだまだ暑い日が続きます。熱中症予防のためにも、一度にたくさん飲むではなく、こまめに少しずつ飲むことがポイントです。

- ① 起床時と就寝時
- ② 食事、おやつの時
- ③ 運動前、運動後
- ④ 入浴前、入浴後

◎一回に飲む量

乳児…50～100ml

幼児…100～150ml が目安です。



## 給食だより



まだまだ残暑の厳しい日がありそうです。夏の疲れが出てくるこの時期、早めに就寝して疲れを取り朝ご飯をしっかり食べて、元気に遊べるように体調を整えましょう。

今月の旬食材は・・・ **ごぼう さつまいも さけ** など

**ごぼう**—肉、魚と炒め物にしたり、煮物、サラダなどにすると美味しいですね。

**さつまいも**—秋の味覚の代名詞です。ホクホクと甘く子どもにも食べやすい食材です。主成分のでんぷんはエネルギー源となり、食物繊維が多く便秘にも効果的です。

9月はまだまだ暑いですが、秋も近付きたくさんの美味しい食べ物が旬を迎えます。給食にも美味しい旬の食材を取り入れています。

#### 《離乳食について》

離乳食はご家庭と連携を取りながらお子さん一人ひとりの様子に応じて個別に対応しております。離乳食では主に昆布だしを使用し10か月頃よりかつおだしや煮干しだしを使用しています。

手作りを心掛け添加物・加工食品の使用は控えています。調理には、子どもの食べ方を見ながら、舌ざわり・飲み込みやすさ・食べやすさを調整しています。

※普通の給食でもいろいろなアイデアを取り入れながらおいしい給食を作っていけるように頑張りたいと思います。尚、献立内容、おやつについては食材入荷状況により変更する場合があります。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
 〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
 ☎ 0877-35-7068  
 FAX 0877-35-7066