



ももやまだより 10月号 No. 66



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭の花壇も少しずつ秋へと変化しています。桃山保育所の子ども達も運動会に向けて行進の練習や、玉入れ、かけっこ頑張っております。今年も保護者の皆様と一緒に運動会を行うことができませんが来年こそは親子体操や親子競技等と一緒にできることを楽しみにしています。

園長

あかぐみ

夏の遊びを経験したことで一段と積極的にあそびに関われるようになってきました。いろんなことが新鮮で音楽に合わせてリズムをとったり手をたたいたりして活発に表現できるようになりました。また、歩行やハイハイで自由に移動したりと、日々移動能力が高くなり運動会の競技も楽しんで頑張っています。これからもいろんな遊びを通して、たくさんの経験ができるように楽しみたいと思います。



ももぐみ

9月から新しいお友達が増え7名になりました。お散歩も行きやすい季節になり、みんなで色んなコースを楽しんでいます。誘導ロープに付いた輪っかをしっかり握って「あ、トンボ!」「カエルおった!」とたくさん発見したものを教えてくれます。運動会の練習では「フレ!フレ!フリー!」と張り切って歌を歌ったり競技にも挑戦しています。かけっこでは早く自分の番にならないかな〜とソワソワしながら待っている子もいます。やる気いっぱいの姿に成長を感じます。



きぐみ

9月は過ごしやすい天気が多かったので、園庭でのびのびと身体を動かしてたくさんあそびました。その中で置いたフラフープの上をジャンプで進んだり、少し高いところからのジャンプも楽しめるようになってきたので、運動会の競技にも取り入れて体操選手になりました。2歳児らしいダイナミックな動きを取り入れていますので、楽しみにしてください♪また、園外保育では丸亀城へ行き、どんぐり拾いを楽しみました。みんなが喜んで拾ったどんぐりを使って製作も楽しみたいと思います。



- 11日 お芋ほり
- 13日 誕生会
- 20日 お芋パーティー
- 28日 ハロウィン





ほけんだより



夏の暑さも和らぎ過ごしやすい季節になりました。これからの季節は空気が乾燥し、ウイルスに感染しやすくなります。手洗い、うがいを励行し、体調を崩さないよう免疫力を高め、病気に負けない元気な身体を作っていきましょう。

10月10日は目の愛護デー

生れた時は明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並の1.0くらいになるのが、6歳頃と言われています。子どもは視力に異常が生じていても自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら眼科を受診しましょう。

…こんな時は心配です…

- ・目を細めている
- ・顔を傾けて見る
- ・いつも涙ぐんでいる
- ・まぶたが下がっている
- ・片目で見る
- ・まぶしがる

インフルエンザ予防接種について

風邪よりも症状が重く感染力も強いインフルエンザ。0,1,2歳児がかかると肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けることでその感染症にかかりにくくなったり重症化を防いだりする効果が期待できます。

・接種の方法は？

生後6か月から受けられます。大人は1回接種。13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーのある子は医師と相談しましょう。

・いつ頃受けた方が良いの？

通常、流行期間が12月～3月です。それまで免疫をつけておきたいので1回目は10月頃に、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



給食だより



紅葉が美しく秋風を感じる季節です。季節の変わり目ともなりますので、体調管理に気をつけながら規則正しい食生活を心がけましょう！また実りの秋でもあり、新米をはじめ粟、きのこ、さつまいもなどの美味しいものが豊富に出てくる季節でもあります。

今月の旬の食材

さつまいも…食物繊維やビタミンCがりんごの7倍もあり加熱しても壊れにくいことが特徴です。便秘解消や風邪予防にも役立ちます。保育所の菜園で収穫したさつまいもを使って日々の献立やおやつ作りに取り入れていきたいと思えます。



10月の簡単クッキング ～離乳食7, 8ヶ月頃(中期)～



<材料>

さつまいも 15g
ごはん 約15g(大さじ1)
スープ(野菜の煮汁) 1/2カップ

<作り方>

- ①さつまいもは皮をむき、みじん切りにして水にさらす。
- ②スープにご飯と①を入れ、弱火で煮る。
- ③柔らかく煮えたら赤ちゃんに合わせてすりつぶす。

★さつまいもは、離乳食にとっても使いやすい食材でおすすです。幼児食にも「おやつ」や「おかず」に取り入れた献立を作りたいと思えます。

※尚、献立内容、おやつについては食材入荷状況により変更する場合があります。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎ 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066