



ももやまだより

1月号

No.69

新年あけましておめでとうございます。
 新しい年がスタートしました。年末年始はどう過ごされましたか？今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように職員と共に笑顔いっぱい頑張りたくと思います。

本年もよろしくお願ひいたします。

園長

あかぐみ

生活発表会では、幕が開くとびっくりしていつもとちがう風景で驚いたり、お父さんお母さんの姿が見えて泣いてしまいましたが、普段はこれまで親しんできた音楽を聞くと自然にからだで表現し楽しそうに踊る姿が見られていました。子どもたちは一日一日進化しこれまで驚くような成長で出来ることがいっぱい増え自信と共に表情でも豊かになったように感じます。また友だち関係も仲間意識がめばえ名前を呼ぶと指差したり毎日一緒に遊ぶ楽しさを味わっているようです。これから寒さが厳しくなりますが心も体もたくましく過ごしていきたいと思ひます☆

ももぐみ

生活発表会では毎日楽しみながら少しずつ練習し、本番ではとても頼もしい姿を見せてくれたももぐみさん☆

最近言葉も増え散歩の中でも「(畑)になにもないね〜」「カメさんいるかな?」「みかんあった」などなど、思ったことをたくさん話しながら歩いています。またお友だちとの関わりも増え、一緒にじゃれあったり、おもちゃで仲良く遊ぶ姿もたくさん見られるようになりました。お友だちにおもちゃを譲り、頑張って我慢出来た時の表情に大きな成長を感じます。今年もどうぞよろしくお願ひします。

きぐみ

きぐみさんにとって最後となる生活発表会。本番に向けて歌や踊り、劇遊びの練習を頑張ってきました☆劇遊びでは、普段のお医者さんごっこ遊びに、みんなが大好きな絵本のフレーズや面白さをちょっとプラスして一人ひとりが役になりきって表現する姿をご覧いただきました😊今年もコロナ禍の中で行事がなくなったぶん、人前に立つ経験が減り子どもたちの緊張や恥ずかしいと思う気持ちが大きい中での本番でしたが、一人ひとり精一杯頑張ってくれたと思ひます。この経験が糧となり今後の成長にますます期待です☆

きぐみさんと一緒に過ごせるのも残り3ヶ月となりました。最後までみんなで楽しくいっぱい笑って思い出を作っていこうと思ひます。今年もよろしくお願ひします。

1月の行事予定

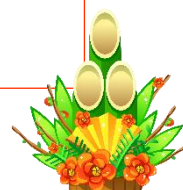
11日 鏡開き

13日 誕生会

19日 音楽教室

21日 不審者避難訓練

26日 消火避難訓練





年末年始は楽しい行事が多い反面、食べすぎや夜更かし、朝寝坊など生活が乱れやすくなります。また感染症も流行する時期です。手洗いうがいをこころがけ、体調管理には十分気を配りましょう。

感染症(ウイルス性)胃腸炎

ノロウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。下痢やおう吐がある場合は脱水症状にならないよう少量ずつこまめな水分補給をこころがけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし片付け後は手洗い、うがいを行ってください。手洗いは石けんをよく泡立て2分位よく洗います。**症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。**



汚れた衣服は・・・感染拡大予防のために、保育所では洗わずそのままお返しします。

85℃以上の熱湯に1分以上
浸けるか、塩素系漂白剤を薄
めた物で消毒します。



消毒が出来たら洗濯機に入れ
て洗っても大丈夫です。



嘔吐などで汚れた場所もしっ
かりと塩素系漂白剤を薄めた
物で消毒を行いましょう。

インフルエンザその他の感染症に罹患したことがわかった時は、お手数ですが保育所への欠席の電話連絡の際にお知らせください。保育所での感染拡大の予防や園児の健康管理に役立てるためです。ご協力よろしくお願ひします。



あけましておめでとうございます。寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかなからだとところで新年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願ひします。

【1月7日に七草がゆを食べよう】

人日の節句(1月7日)の朝に、7種の野菜が入った「七草粥」を食べると邪気を払い万病を除くと古くから言い伝えられてきた風習があり、この七草粥に用いる7種類の野菜(草)を「春の七草」と言います。

春の七草の紹介

ナズナ・ハコベ・ゴギョウ(ハハコグサ)・せり・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)



☆今月の旬の食材☆

1月の旬(おいしい時期)の食材は
大根・カブ・れんこん・白菜・
ほうれん草・魚のブリなどです!



今月の旬の

【ほうれん草】の栄養についてお話しします。

◎ほうれん草は、霜にふれると甘みが増します。ビタミン類やミネラル、ビタミンCも豊富なので風邪の予防のためにも、ぜひたくさん食べて下さいね☆

*尚「献立内容」「おやつ」については食材入荷状況により変更する場合があります。



社会福祉法人浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066