



ももやまだより

2月号 No.70

寒さが厳しい2月ですが、隣の高齢者施設のウメの花が咲き始め、みんなを和ませてくれます。子どもたちは、自分で作った凧でたこ揚げをしたり、又玉入れの玉を使い「鬼は外、福は内」と大きな声で、元気に園庭を走り廻っています。

この度はコロナ（オミクロン株）で保護者の皆様に大変ご迷惑をおかけした事、本当に申し訳なく思っております。引き続き感染症対策に努めてまいりますので、よろしくお願い致します

園長

あかぐみ

まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちはとっても元気です！天気の良い日は園庭に出てお日様ぼかぼか、太陽の光を沢山浴びながら凧あげを楽しんだり散歩に出かけました。室内でも身体全体を動かして遊べるようにトランポリンやマット運動で積極的に遊んでいます。少しずつ言葉が聞かれるようになっていたり、様々な仕草で自分の思いを表現しようとする姿がとっても可愛いあかぐみさん。今年度も残すところ2か月をきりました。子どもたちとの一日をますます大切に過ごしていきたいと思ひます。

ももぐみ

自分でズボンを履いたり、上着を取って着ようとしたり、着替えが上手になってきたももぐみさん。最近では自分でハミガキセットのお片付けもできるようになりました。朝来たら自分のマークの所に袋を吊り、ハミガキをしたらその袋の中にコップを入れ、最後はカバンに片付けます。みんな自分のマークや袋を間違わないようにと真剣な表情です。き組さんへの進級に向けて頑張るももぐみさん達です。

きぐみ

年明けから、コマや凧をつくってお正月あそびを楽しんだきぐみさん。それぞれの個性が出た製作になりました。目隠しをして福笑いにも挑戦！手の感覚でそれとなく場所を考えて貼ってみる姿が見られましたよ。節分が近くなり、「豆まき」や「おにのパンツ」を気に入ってあそびの中でも歌っています。「おには外一！」と豆まきごっこを練習中！節分当日もきぐみさんの鬼退治に期待しています♪





保健だより



厳しい寒さの中でも元気いっぱいの子どもたち。新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザウイルス、細菌などを寄せつけない工夫なからだづくり、環境づくりに気を配り寒い冬を元気に乗り切りましょう。

RSウイルス感染症

4～6日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが呼吸困難になったり、肺炎や気管支炎などを発症する子どももいます。年齢が低いほど重症化しやすいので注意が必要です。

【呼吸困難のサイン】

- ひどく咳き込んで唇や顔色が青い。
- 息をすると胸の上部がぺこぺこする。
- 肩を大きく上下させて息をする。
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい。
- 呼吸が速く、息をする時鼻の穴が広がる。

正しいマスクの装着方法



- 1、マスクの表面は、ひだが下向きです。
- 2、マスクを顔に当て、鼻、頬のカーブに合わせてワイヤーがある場合は折り曲げる。
- 3、鼻からあごの下までマスクをしっかりと伸ばす。
- 4、隙間がないように顔とマスクをぴったりつける。
- 5、外すときは、マスクの表面に触れないように耳にかけるゴムひもをつかむ。
- 6、マスク本体に触らないようにビニール袋に入れる。
- 7、袋の口を縛り密閉してから処分する。
- 8、石鹸でしっかりと手を洗う。



給食だより



☆節分で家族間のコミュニケーション☆

2月は「節分」の行事があります。豆を自分の年の数だけ食べると1年間無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ子供さんとのコミュニケーションを図りましょう。



福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。鬼をやっつけるために使われるのが大きな豆=「大豆」です。

『鬼は外、福は内!』と声を出しながら楽しんでくださいね。



☆今月のおススメ食材☆

旬の野菜 今月の野菜は「かぶ」です！
胃腸を温め、冷えによる腹痛を予防する食品として古くから重宝されています。
かぶの葉は、ビタミンやミネラルが豊富に含まれています。白い根の部分と一緒に煮物や漬物にしたり、葉をごま油で炒め、さらに根を入れ、だし汁、油揚げ、酒、砂糖、醤油を加えて煮る「かぶらと油揚げの炒め煮」はごま油の香ばしさと共に葉と根と一緒に楽しむことが出来ておすすめです♪

◎感染予防のために、衛生管理で気を付けることもたくさんありますが、食事でも大切な役割を果たします。

三食バランスの良い食事作りを心がけてくださいね。

※都合により献立や「おやつ」が変更になることがありますので、ご了承ください。

社会福祉法人造福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066