



ももやまだより5月号 NO.73

桃山保育所に新しいお友だちや先生を迎え、あっという間に1ヶ月が経ちました。子どもたちは少しずつ新しい環境に慣れ、朝から元気な声が響いています。引き続き新型コロナ対策へのご協力をお願いする中ではありますが、新緑や青空のまぶしいこの季節を感じながら、子どもたちが伸び伸びと過ごせるような保育に取り組んでいきたいと思ひます。 園長

あかぐみ

初めての保育所生活、日に日に慣れてきて今ではニコニコ笑顔がたくさん見られるようになったあかぐみさん。抱っこや触れ合いあそびがだいすき！ぎゅっと抱きしめると安心したように声を出しておしゃべりしてくれます。また、散歩や園庭にでると、春の暖かい気候でとっても気持ちよさそうです。一人一人の欲求や思いを受け止めながら、成長をしっかりと見守っていききたいと思ひます。どうぞ1年間よろしくお願ひします。

ももぐみ

8名でスタートしたもも組さん☆みんな歌や手遊びがとっても大好きで、大きな声で歌ったり、体を揺らしてリズムをとったりと楽しんでます。また天気の良い日には、園庭や散歩など戸外遊びも満喫しました。ちょうちょやチューリップを見つけると指を差して嬉しそうに教えてくれる子どもたち。これから子どもたちの発見や気づきに共感しながら、いろいろな経験を通して心身ともに逞しく成長してもらいたいなと思ひています。1年間よろしくお願ひします。

きぐみ

新しい環境になり、少しずつきぐみでの生活に慣れてきました。1番大きなクラスということもあり、やる気まんまなきぐみさん！朝の荷物の片付けをしたり、帽子を自分でかぶったり、靴も自分で履けるようになってきました。「自分でしたい」という思いを大切に、笑顔いっぱい楽しく過ごせるように関わり、成長を見守っていききたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひします。



5月うまれのおともだち

☆5月の行事予定☆

- 6日(金) こどもの日の集い・誕生会
- 20日(金) 音楽教室
- 26日(木) 検尿
- 27日(金) お弁当箱の日

今月の おすすめ絵本



「はらぺこあおむし」

世界的にも有名なこの絵本は桃山保育所でも大人気です。毎日たくさんの食べものを食べて大きくなり、最後に美しいちょうちょになると子どもたちも大喜びで飛び跳ねています！数や曜日にも自然と触れることができ、おすすめの絵本です！



ほけんだより



暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。

登園前の健康チェックポイント

目

- 目やにが増えた 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にする素振りがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤く腫れている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。異変があるときは、職員にお知らせください。

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）におい（すっぱい臭いは消化ができていない）がいつもと違う

いつもと違う…と思ったら
お知らせください



給食だより



風がさわやかに、そして木々の緑がひととき鮮やかな季節になりました。給食では季節と共に出てくる旬の野菜や果物等をなるべく取り入れるよう心がけています。

5月5日は《端午の節句》

子どもの日にはこいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきと柏餅を食べますね。ちまきには ちまきを毒へびになぞらえてそれを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また、柏餅にはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



今月のおすすめ食材「アスパラ」

春が旬のグリーンアスパラガスには疲労の回復を助けてくれるアスパラギン酸が豊富に含まれています。サラダやスープに取り入れてみてはいかがでしょうか。アスパラを食べて疲れに負けず元気に過ごしましょう。

おいしいアスパラガスの見分け方

穂先がとぼんでいて表面につやと張りがあり、切り口が乾いていないものが良いです。

