



ももやまだより 6月号

No. 74号



園庭で小さなカエルやダンゴムシ、テントウムシを見つけると、「見てー！」と嬉しそうに報告してくれる子どもたち。去年から育てているカブトムシの幼虫が大きくなり、保育室には、メダカも仲間入りしました。小さな生き物とふれあいながら、子どもたちの心が豊かに育っていることを嬉しく感じています。 園長

あかぐみ

天気の良い日には、散歩へ出かけたり園庭の日陰であそんだりして、ゆったりと過ごしています。ハイハイやつかまり立ちで移動することが増えてきたあかぐみさん。できることが日々増えていて成長が嬉しいですね♪保育所での生活リズムにも慣れて、お昼寝もぐっすりと眠れるようになりました。これから暑くなるので、室内あそびや水あそびもどんどん楽しんでいきたいと思ひます。



ももぐみ

今月はクレパスを使って初めてのなぐり描きに挑戦しました。好きな色のクレヨンを手にとって力強くダイナミックに描く子もいれば、「あか！」と色の名前を言いながらぐるぐると上手に丸を描ける子もいたりと思ひ思ひに楽しむことが出来ましたよ。園庭遊びでは滑り台が大人気！階段を昇って、滑って…を何回も繰り返しています♪みんな靴を履いてしっかり歩けるようになったので行動範囲がさらに広がり活発に遊んでいます。ダンゴ虫やてんとう虫にも興味津々☆でも触るのは少し怖くてへっぴり腰で観る姿も可愛らしいももぐみさんです。



きぐみ

先日、畑に夏野菜の苗を植えました。優しくそっと苗を持ち上手に植えることができました。野菜のイラストにクレパスで色を塗り看板も作ったので、また見てみてくださいね♪水やりも毎日頑張っています。ペットボトルに自分で水をいれ、キャップも自分で出来るようになりました！「たくさん飲んでね〜」と声をかけながら、野菜の成長をとても楽しみにしているようです。また、先日は一足先に水遊びもしました。子どもたちは、タンクの水に大興奮！！ダイナミックに遊び楽しんでいました。夏が待ち遠しい黄組さんです。



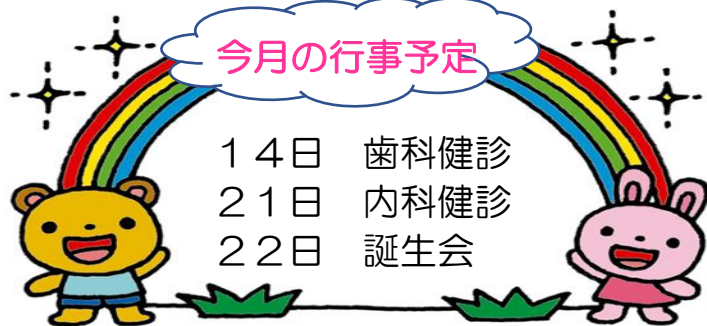
今月の行事予定

- 14日 歯科健診
- 21日 内科健診
- 22日 誕生会

歯科健診ではフッ素を塗ってもらう予定です。フッ素塗布を控えたい方は担任までお知らせください。

又、歯科健診、内科健診

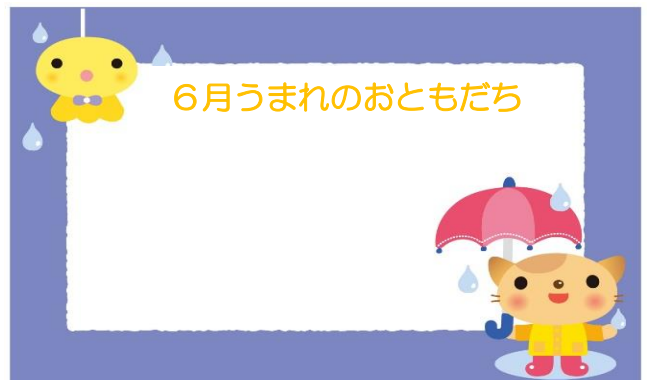
共に欠席されますと後日各自で病院受診して頂くこ



今月のおすすめ絵本

「ぜったいにおしちゃだめ？」

つつい押ししたくなるボタンと謎の生き物。おしちゃダメなボタンなのに、謎の生き物の誘惑に負けて押ししてみると…。ボタンを押したり、絵本を振ったりこすったり。子供の好奇心を刺激して何度でも読みたくなる絵本です。桃組さんも黄組さんもお気に入りの絵本です☆



6月うまれのおともだち



ほけんだより



赤ちゃんには7～8か月のころに、かわいらしい前歯が生えてきます。その後3歳ごろまでに20本の乳歯が生えてきます。乳歯は、やわらかく虫歯になりやすいため、しっかり守ってあげましょう。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないので、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



給食だより



「梅雨」は1年でもっともたくさんの雨が降る時期です。気温も高くなり、じめじめして食中毒を起こす細菌の繁殖期です。食べ物の中に食中毒の細菌が増えても味や匂いはほとんど変わらないので注意が必要です。しっかり手洗い・うがいを心がけていきましょう。



今月のおススメ食材 【きゅうり】



生で食べることが多いので、汗によって失われやすいミネラルを補えます。酢の物やピクルス、お酢を加えたドレッシングで和えると、ビタミンCの損失を防いで、おいしく食べられます。

おいしいきゅうりの見分け方：濃い緑色で、つやとほりがあり、さわると痛いほどのいぼがあります

6月4日は虫歯予防デー

丈夫な歯で生涯を過ごすためには、歯磨きはもちろんのこと毎日の食生活が大切です。ばい菌に負けない強い歯を作るためにも好き嫌いせず、何でも食べることも重要です。小魚・牛乳・緑黄色野菜など積極的に食べるようにしましょう。

よく噛んで食べることは体に良いこといっぱい!!

都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますので、ご了承下さい

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎ 0877-35-7068
FAX 0877-35-7066