



今年は梅雨らしい雨が少なく、もう夏を思わせるような暑い日が続いていますね。子どもたちは七夕に向けてかわいらしい飾りをつくっています。また、愛情いっぱいのカラフルな短冊も集まりました。桃山保育所から願いを込めて・・・「これからもみんなが元気にすごせますように」

園長

あかぐみ

室内あそびが多かった6月。マットやトンネルなどの運動あそびをすると、以前は恐る恐る進んでいたのが好奇心も旺盛になり、どんどんと自分からあそびを楽しむ姿が見られるようになりました。お友達の姿にも興味津々で、真似してあそんだり、手を伸ばして触れ合おうとしたりしています。7月は新しいお友達が2名加わり7名になるので、みんなで夏ならではのあそびを楽しみながら過ごしていきたいと思います。



ももぐみ

ももぐみさんは、雨の日に室内で子どもたちと一緒に「てるてる坊主」を作りました。カラフルで可愛いてるてる坊主がお部屋に並び、子どもたちと晴れることを祈っています。また、晴れ間がさした日には園庭で水遊びをしたり、散歩に出かけたりしました。7月から本格的に始まるプールや水遊びでは、水や泥の感触を全身で感じながら子どもたちが思いっきり楽しめるように、保育者も一緒にビショビショになって全力で楽しみたいと思います。



きぐみ

雨の日も手作りのカッパを着て外に出て、大きな水たまりでジャンプしてみたり手で雨を触ってみたりと色々発見しながら楽しく過ごしています。毎日の日課である野菜の水やりでは「きゅうりがおっきくなっとる!」「ピーマンの赤ちゃんがいるよ」など子どもたちがいつも先に見つけて教えてくれます。その野菜を使ったおやつや、野菜スタンプなど夏にしかできない経験を来月もたくさんしたいなと思います。



7月の行事予定

- 1日(金) プールびらき
- 7日(木) 七夕、誕生会
- 22日(金) 音楽教室

7月うまれの おともだち



今月の おすすめ絵本



「がたんごとんがたんごとん」



がたんごとんがたんごとんと、まっ黒な汽車がやってきました。駅で待っているのは哺乳瓶。「のせてくださーい」。哺乳瓶を乗せてふたたび出発し、がたんごとんと次の駅へ行くと、こんどはコップとスプーン。さらに、リンゴとバナナ、ネコとネズミ。みんなをのせて汽車は「がたんごとん」と終着駅へ。そこは……。くり返しのリズムが楽しい赤ちゃん絵本です。あかぐみさんに大人気で、読み終わると「もう1回」とアピールしてくれます!



ほけんだより

暑い日が続くようになり、湿度も高く、熱中症が心配な時期となりました。気温が急激に上がった日は特に注意が必要です。普段から生活リズムを整え、こまめな水分補給を心がけましょう。

どうして起こるの？熱中症

汗がかけなくなることで、体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが気温 32℃以上、湿度 60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれています。さらに子どもは、大人より脱水症状を起こしやすいのでより注意が必要です。

熱中症予防の4つのポイント

① 気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや、暑さ指数が「警戒」「厳重警戒」「危険」の時は屋外での活動を控えましょう

② 水分補給は前もって

小さな子どもは「のどがかわいた」と言えません。出かける前、遊ぶ前に水分をとらせ、その後もこまめに少しずつ飲ませましょう。

③ 暑さに体を慣らそう

暑いからといって外に出ないと、体が暑さに慣れずかえって熱中症のリスクが上がります。適度に外で遊んで、暑さに慣らしておきましょう。

④ 無理をしない

外で活動しているとき、体調が悪くなったときはもちろん、元気でも顔が真っ赤で汗をたくさんかいているのは、体内の温度が上がっているサイン。すぐに涼しい場所で休ませ、水分をとらせます。

※熱中症予防の為、職員も屋外でマスクを外すことがあります。ご理解の程宜しくお願いします。



給食だより

梅雨明けが近づいてきました。日差しが夏を感じるこの頃ですが急に暑くなるので体調を崩しがちになります。食事はしっかりと水分補給はこまめにしましょう。

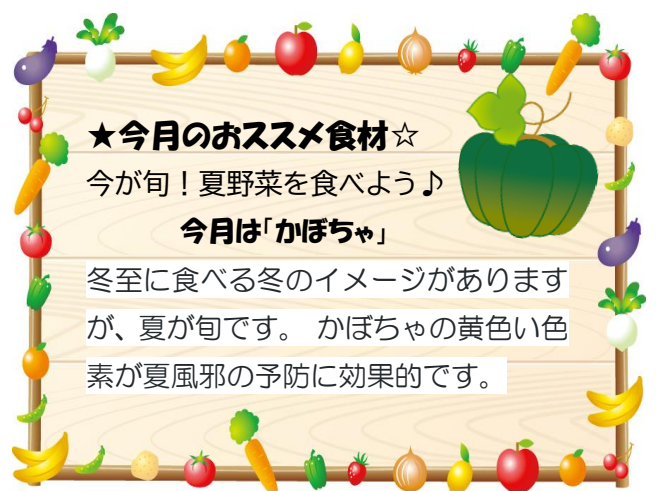


行事食***七夕 7月7日

七夕は五節句の一つで新暦の7月7日に行われています。6日の夕方に笹竹などの飾りつけをして7日の朝に川や海へ流します。これを「七夕流し」または「七夕送り」と呼んでいます。

*7月の給食では七夕の様子に見立てた献立を提供します。

七夕の天の川そうめんが登場します。



★今月のおススメ食材☆

今が旬！夏野菜を食べよう♪

今月は「かぼちゃ」

冬至に食べる冬のイメージがありますが、夏が旬です。かぼちゃの黄色い色素が夏風邪の予防に効果的です。

*都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますので、ご了承下さい

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066