



ももやまだより 8月号 no.76



厳しい暑さや水不足のなか、この夏も、きぐみさんが中心となって大事に育ててくれた野菜をたくさん収穫することができました。園庭のひまわりも青空に向かって咲き始めています。どんな困難な状況の中でも、丁寧に関わることでたくさんの実がなり大きな花を咲かせてくれるのだと教えられた気がします。

園長

あかぐみ

7月から7名になったあかぐみさん。水あそびも始まり、少しずつ水の感触に慣れてきました。ジョウロですくって流すのを繰り返し楽しんだり、シャワーに手を伸ばして触ってみたりして、パシャパシャと水しぶきをあげてあそんでいます♪午前中、よく身体を動かしてあそぶようになり、食欲も増し大きなお口であーん、たくさん食べてお昼寝もぐっすりです。日中の生活リズムも安定してきました。まだまだ暑い夏、水分をしっかり摂りながら楽しく元気に過ごしていきたいと思います。



ももぐみ

天気の良い日には水遊びをし、冷たい水の感触に触れてみんな大喜びで遊びました。顔がぬれてもへっちゃらでカップを手に持ち水をすくったり、水鉄砲をしたりして遊んでいます。また、子どもたちと一緒に収穫した夏野菜で野菜スタンプを楽しみました。8月から子どもたちの可愛い作品が玄関に飾られる予定なので楽しみにしていて下さいね♪毎日暑い日が続きますが、こまめに水分補給をしながら8月も水遊びや泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

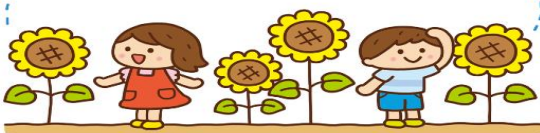


きぐみ

プールや水遊びが始まり、水がヘッチャラなきぐみさんはワニ泳ぎをしたり、水鉄砲で友達や保育者と水のかけ合いを楽しんでいます。また、水風船や色水遊びなど夏ならではの遊びも満喫しています。水遊びの際のTシャツやパンツも自分で着脱できるように練習しています。脱ぐのは簡単だけど、パンツを履く時は一つの穴に足を二つ通してしまいなかなか難しいようです。少しずつ出来るようみんな頑張っています。残りの夏もみんなでたくさん楽しみたいと思います！



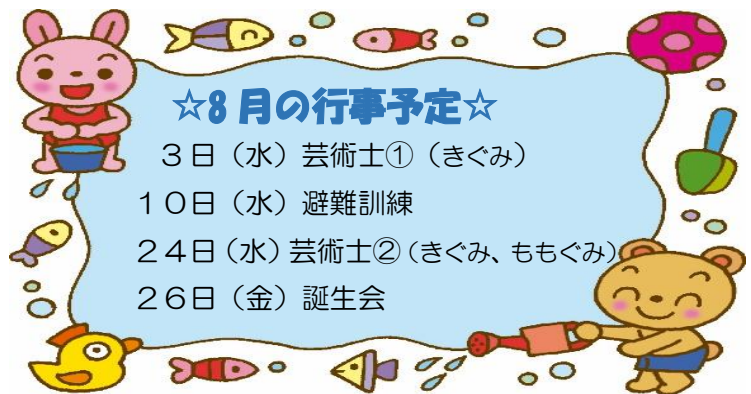
8月生まれのおともだち



今月の おすすめ絵本



「すーべりだい」



☆8月の行事予定☆

- 3日(水) 芸術士①(きぐみ)
- 10日(水) 避難訓練
- 24日(水) 芸術士②(きぐみ、ももぐみ)
- 26日(金) 誕生会

小さい子から楽しめることはあそび絵本。公園のすべりだいが、変な形になっちゃった！ すべりパイや、なが〜いすべりだい、さらには、空からすべりだいが出てきて……？ こんなすべりだい、あつたらいいな！声色を変えたり、抑揚をつけたり、読み方次第で楽しみ方が何倍にも広がります。読み聞かせにぴったりの一冊です。

保健だより

気をつけたい 夏風邪

いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）

その名のとおりのど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日ほどで破れて潰瘍かいようになって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

おうちで休むときは……

水分補給をしっかりと

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかりと休んで回復させるほうが、ぶり返しくく、長引きません。



特徴

- ・38～40度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

特徴

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

特徴

- ・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

給食だより

太陽が照りつける暑い夏がやってきました。暑い夏をのりきる秘訣は「よく食べ」「よく遊び」「よく眠る」ことです。食事をしっかりと食べて、体のリズムを整え夏を元気に過ごしましょう。

夏でも元気!! 猛暑をのりきる三箇条

① 1日3食しっかりと食事をとる

中でも良質なたんぱく質・ビタミン・ミネラルをとるように心がけましょう。カレー粉やレモンの酸味を使って食欲増進を図りましょう。

② 身体の冷えに注意

冷たいものの摂りすぎはもちろん、室温にも注意しましょう。

③ 適切な水分摂取

飲み物は「少し冷たい」程度の温度が適温です。少しずつこまめに摂取するようにしましょう。



緑色のピーマン・赤色のトマト・紫色のなす・黄色のかぼちゃなど、色々なカラーが元気のみなもとです!! 旬の食材を取り入れて、しっかりと栄養を摂り暑い夏を乗り切りましょう!

*都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますのでご了承ください

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所

〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1

☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066