



# ももやまだより 9月号

No.77



ミニプールにスイカ割り、芸術士の先生との色水遊びやダイナミックな泡遊び・・・今年も楽しい夏の思い出がたくさんできました。そして季節は秋へ。敬老会や親子遠足の中止は残念ですが、この時期ならではの遊びなどいろいろ計画していますので、どうぞお楽しみに！

園長

## あかぐみ

暑い日が続いていますが、お部屋でたくさん動いてあそんでいるあかぐみさん。給食も「まんま！」と催促しながら、みんなあっという間に完食して元気に過ごしています。手掴みで口へ運んでみたり、スプーンで一生懸命食べようとしたりする姿が見られます♪ また、最近は絵本の読み聞かせもじーっと集中して聞いていて、読み終わるともうっかい！と保育者に訴えて繰り返しを楽しんでいます。



## ももぐみ

ももぐみの子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい！水遊びでは、先生や友達と水のかけ合いっこをしたり、ごろ〜んと寝そべってみたりと日増しに水遊びがダイナミックになってきましたよ☆芸術士さんとのボディペインティング・泡遊びでは、少し様子をうかがいながら徐々に遊びに入る子もいれば、友達と絵の具や泡をお互いの身体に付け合うなど大胆に遊びを楽しんでいる子もいて、いろいろな感触を楽しみながら遊ぶよい機会となりました。この夏でまたひとつ心も身体も逞しくなったももぐみさんです♪



## きぐみ

夏ならではの遊びを満喫しているきぐみさん♪氷作りでは、水がこぼれないようにそーっと冷凍庫まで歩いていき、いざ氷が出来上がると、自分たちが入れた玩具が凍っていて大喜び😊とっても冷たくて気持ちよかったです。中の玩具が取りたいけれど取れなくて、叩いたり投げたり色々と試行錯誤してしまいました。保育者がぬるま湯をかけ、だんだんと氷が溶けていく様子に子どもたちは驚いたり、喜んだり、不思議がったりと様々な表情を見せてくれましたよ。まだまだ楽しいことをいっぱいして遊ぼうね！

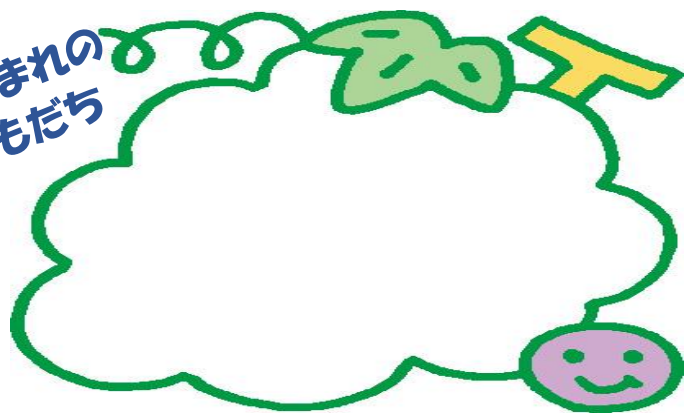


## 9月の行事予定

- 1日(木) 防災給食
- 8日(木) お月見会
- 16日(金) 音楽教室
- 21日(水) 誕生会
- 22日(木) どんぐりひろい (もも、き)



## 9月生まれのおともだち



## 今月のおすすめ絵本



## 「おめんです」



赤ちゃんから楽しめる、おめんのしかけ絵本です。きつねのおめんに、おにのおめん。おめんをとると…あれあれ！びっくりするしかけがあります。ももぐみさんに大人気のこの絵本！何度も読んで誰がおめんをかぶっているか皆覚えているけど、毎回大盛り上がりの1冊です♪



## ほけんだより



暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち、そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期です。睡眠をしっかりと取り、バランスのよい食事をとるなど、毎日の生活を整えて元気に過ごしましょう。

### 蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



### 1～2日後には はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

### ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。



## 給食だより



まだまだ残暑の厳しい日がありそうです。夏の疲れが出てくるこの時期、早めに就寝して疲れを取り朝ご飯をしっかりと食べて、元気に遊べるように体調を整えましょう。

今月の旬食材は・・・ **ごぼう さつまいも さけ** など

**ごぼう**—肉、魚と炒め物にしたり、煮物、サラダなどにすると美味しいですね。

**さつまいも**—秋の味覚の代名詞です。ホクホクと甘く子どもにも食べやすい食材です。主成分のでんぷんはエネルギー源となり、食物繊維が多く便秘にも効果的です。

9月はまだまだ暑いですが、秋も近付きたくさんの美味しい食べ物が旬を迎えます。給食にも美味しい旬の食材を取り入れています。



### 《離乳食について》

離乳食はご家庭と連携を取りながらお子さん一人ひとりの様子に応じて個別に対応しております。離乳食では主に昆布だしを使用し10か月頃よりかつおだしや煮干しだしを使用しています。

手作りを心掛け添加物・加工食品の使用は控えています。調理には、子どもの食べ方を見ながら、舌ざわり・飲み込みやすさ・食べやすさを調整しています。

※普段の給食でもいろいろなアイディアを取り入れながらおいしい給食を作っていけるように頑張りたいと思います。

9/1は防災の日になんで備蓄している食品から1品お出しする予定です。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
☎ 0877-35-7068  
FAX 0877-35-7066