



冬の始まりとともに、1年の終わりを迎える12月。今月もクリスマス会など楽しみな行事が待っています。なかでも、生活発表会は子どもたちにとってビッグイベントの一つ。当日まで何が起こるか分からない、ワクワクドキドキのステージですが、そのありのままの姿を温かく見守っていただければと思います。 園長

あかぐみ

身体をしっかり動かせるようになってきたあかぐみさんは、園庭でたくさん遊びました。すべり台を一人で登ってすべることができたり、手押し車で園庭をあっちこっち歩いたりして、それぞれお気に入りの遊びを楽しんでいます。今は初めての発表会に向けて、お返事はーいや手遊びを日常の中に取り入れて遊んでいます。朝の会でも、自分の名前を呼ばれると声や手で応えていて、みんなに褒められとっても嬉しそうです☆発表会当日、どんな姿が見られるか楽しみです♪



ももぐみ

今月のお散歩では、『青い橋コース』に初挑戦しました。長距離でしたが、誘導ロープを持って往復しっかりと歩くことが出来ました。橋の上からの眺めは最高で「おさかなおった！」など発見がたくさんあり子どもたちは大喜びでした♪園庭遊びでは、平均台からジャンプしたり、鉄棒にぶら下がったりとダイナミックになってきましたよ！発表会に向けて練習を頑張っているももぐみさん！！当日はどんな姿をみせてくれるのかな…？楽しみにしててくださいね♡



きぐみ

発表会の練習が始まりました。桃山保育所では年長さんのような役割のきぐみさんは発表会でも表現あそびや合奏などたくさんの演目に挑戦します。毎日少しずつ練習をしていくうちに、みんな段々と覚えてきて、お散歩しながらでも自然と歌やセリフを口ずさむようになりました♪本番はお父さんお母さんの前で緊張すると思いますが、みんな楽しく頑張りたいと思います☆どうぞお楽しみに…♪

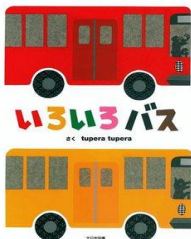


12月行事予定

- 6日(火) 発表会予行練習②(9時登園)
- 9日(金) 保育17時まで(準備の為)
- 10日(土) 生活発表会
- 23日(金) クリスマス会
- 26日(月) ~1月7日(土) 希望保育

「いろいろバス」

今月の
おすすめ絵本



あかいバスがやってきました。きいろいバスがやってきました。バスからおりるのは、だあれ？バスにのるのは、ななに？色とりどりのバスに乗り降りする、あんなモノや、こんなモノ。思わずクスッと笑っちゃう！えーっ！とびっくりぎょうてん！！ユーモアたっぷりの色あそび絵本です。あかぐみさんが最近お気に入りの絵本です☆



ほけんだより



今年も残すところ後ひと月となりました。朝晩ぐっと冷え込むようになってきたので、風をひかないよう睡眠をしっかり取り、バランスの良い食事をとるなど体調を整えましょう。

薄着・重ね着で 元気に過ごしましょう

寒いとつい厚着をさせたくはなりますが、薄着で寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。また、セーターやフリースなど厚いものを1枚着せるよりも、重ね着をするほうが空気の層が厚くなり、温かさがアップします。



肌着を着せましょう

冬でも外遊びなどで汗をかきます。綿の肌着を着せてください。寒い時期は半そでの肌着もおすすめです。

薄着の重ね着で 体を温かく

長そでシャツの上上半そでのTシャツやベストを着せ、外に出るときはトレーナーやセーターを……という具合に衣類を重ねると温かく、調節もしやすいのです。

靴下はくるぶしまで

足首は皮膚が薄く冷えやすい部位です。靴をはくときは、くるぶしを覆う長さの靴下を。



給食だより



朝夕の空気もすっかり冷え寒さの厳しい季節になってきました。気温差も激しく風邪を引きやすい時期ですが、からだの温まる食事で寒さを乗り切りましょう！

☆今月の旬の食材☆「みかん」

みかんの実のオレンジ色にはがんを予防する作用があり、香りはストレスの改善に効果があります。1才半を過ぎた頃から…白いすじや袋にも栄養があるので、横半分や輪切りに切って少しずつ、取らずに食べたいですね。

缶詰のみかんはシロップ漬けになっており、甘く糖分が高いため特に離乳食の間はできるだけ控え、どうしても使うときはシロップを水で洗い流して使うとよいです。



♪冬至って何？

毎年12月22日頃を『冬至(とうじ)』と言います。

1年の中で一番昼の時間が短く、夜の時間が長い日です。

厄を払うために冬至にかぼちゃを食べてから、冬至風呂(柚子湯)に入って体を温め、無病息災を祈っていました。



今年も残すところ1か月となりました。みんな給食をいっぱい食べてくれて、ありがとうございます。来年も子どもたちの為に美味しい給食作りに励みたいと思います。

※ 尚、献立内容、おやつについては食材入荷状況により変更する場合があります。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎ : 0877-35-7068 FAX : 0877-35-7066