



新年あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声や挨拶と共に、2023年がスタートしました。寒さが厳しくなりますが、一日一日を楽しく過ごしていきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

園長

### あかぐみ

あかぐみさん初めての大きな行事、生活発表会は普段の練習よりも固まってしまったり泣いてしまったりする姿もありましたが、時々笑顔を見せたり身体を動かしたりしてとっても可愛い姿を見ていただけたと思います◎発表会後も、わらべうたや手遊びを引き続き楽しんでいる子どもたち。歌い終わると、人差し指を出し「もういっかい！」と訴え、繰り返しを喜んでいます。これから寒さが厳しくなりますが、天気の良い日には冬ならではの戸外遊びも楽しめたらと思います。



### ももぐみ

生活発表会では、大勢の人前でちょっぴり緊張気味の子もいましたが、おうちの人を見つけて手を振ったり「みててね！」と意気込んで普段の練習以上に張り切って舞台上に立ったり…と、堂々とした姿を披露してくれたももぐみさん♪一人ひとりの成長を感じる事が出来て、とても嬉しく思いました。最近友だちとの関わりが増えてきました。泣いている友だちがいると、ティッシュを持ってきて「だいじょうぶ？」と、声をかけながら涙をふいてあげる優しい姿が見られるように…『みんな仲よし』を合言葉にいろいろな遊びを楽しんでいます☆



### きぐみ

きぐみさんにとって最後となる生活発表会でした。保護者の方の前で緊張しましたが、どの子も本当によく頑張り、頼もしく成長した姿を見せてくれました。本番が終わっても「おに～おに～おにぎり」と口ずさむ姿がみられます。みんなこの歌が大好きです☆生活発表会を通じて友達と一緒に遊ぶと楽しい！友達と協力すると楽しい！という気持ちが芽生え、気の合う友達を誘い遊ぶ姿が見られるようになってきました。きぐみさんと一緒に過ごせるのも残り3ヶ月。最後までみんなで楽しく笑ってたくさんの思い出を作っていこうと思います。今年もどうぞよろしくお願ひします。

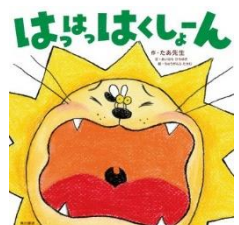


## 1月の行事予定

- 11日(水) 鏡開き
- 17日(火) パトカー見学
- 20日(金) 音楽教室

### 今月のおすすめ絵本

「はっはっはくしょーん」



いたずら好きの、くしゃ虫くん。かめさんに びーん。はっはっはっ…はくしょーん！全国の幼稚園・保育園で読み聞かせを実施しつづけた絵本。「次はどうなるのかな？」と子どもたちの想像力がふくらみ、コミュニケーションがうまれます。桃山保育所のみんなが大好きな絵本です♪さあ、みんなでいっしょに「はっはっはくしょーん！」



年末年始は楽しい行事が多い反面、食べすぎや夜更かし、朝寝坊など生活が乱れやすくなります。また感染症も流行する時期です。手洗いうがいをこころがけ、体調管理には十分気を配りましょう。

### 感染症(ウイルス性)胃腸炎

ノロウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。下痢やおう吐がある場合は脱水症状にならないよう少量ずつこまめな水分補給をこころがけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし片付け後は手洗い、うがいを行ってください。手洗いは石けんをよく泡立て2分位よく洗います。**症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。**



汚れた衣服は・・・感染拡大予防のために、保育所では洗わずそのままお返しします。



85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒が出来たら洗濯機に入れて洗っても大丈夫です。



嘔吐などで汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めた物で消毒を行いましょう。

インフルエンザその他の感染症に罹患したことがわかった時は、お手数ですが保育所への欠席の連絡の際にお知らせください。保育所での感染拡大の予防や園児の健康管理に役立てるためです。ご協力よろしくお願いします。



### 給食だより

あけましておめでとうございます。寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかなからだとところで新年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いします。

#### 【1月7日に七草がゆを食べよう】

人日の節句(1月7日)の朝に、7種の野菜が入った「七草粥」を食べると邪気を払い万病を除くと古くから言い伝えられてきた風習があり、この七草粥に用いる7種類の野菜(草)を「春の七草」と言います。

#### \*春の七草の紹介\*

ナズナ・ハコベ・ゴギョウ(ハハコグサ)・せり・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)



#### ☆今月の旬の食材☆

1月の旬(おいしい時期)の食材は、大根・カブ・れんこん・白菜・ほうれん草・魚のブリなどです



さぬきのお正月に欠かせない【金時にんじん】の栄養についてお話しします。

金時にんじんは、お煮しめや紅白なますに用いられます。普段食べているにんじんより甘みが強く味が濃いのが特徴です。濃い赤色はリコピンが多く含まれている証拠で、がんの予防に。カリウムも多く、高血圧の予防になり、子どもにも大人にも健康に役立ちます。ぜひ食べてみて下さいね☆

\*尚「献立内容」「おやつ」については食材入荷状況により変更する場合があります。



社会福祉法人浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066