



新年が明けて、あっという間に1か月が過ぎました。先月は登園自粛や休園にご協力いただきましてありがとうございました。引き続き、感染症予防に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。今月は節分の豆まきが控えています。大きな声で鬼を追い払い、みんなで元気に寒い冬を乗り越えたいと思います！
園長

あかぐみ

寒さが和らぐ日も多く、園庭遊びや散歩など戸外での活動をたくさん楽しむことができました。外に出る準備を始めると「着させて」と自分の上着を保育者の所まで持って来てくれたり、靴箱から靴を取って履こうとしたりする姿も見られています。できると笑顔を見せたり手をたたいて喜んだりしながら色々な表情を見せてくれます♪成長を喜び見守りながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。



ももぐみ

オムツでの失敗が減ってトイレでの排泄成功が増えてきた、ももぐみさん♪排泄後「しっこでたー！」と言って水を流したり、女兒はトイレトーパーを手渡すと自分で拭いたりした後始末も上手に出来るようになりました。排泄後は、自分でパンツやズボンを履く練習を頑張っています☆最初は保育者に履かせてもらうのを待っていたり、同じところに両足を入れて上手くいかずに途中で諦めてしまったりと苦戦していましたが、日々の積み重ねで一人で着脱出来る子も増えてきましたよ♪



きぐみ

昨年から少しずつハサミの練習をしてきました。初めは、1回切りの練習からスタートしたのですが連続切りまでできるようになりました♪ハサミの使い方が上手になってきたので、今月は曲線切りに挑戦しました。丸く切るところがとても難しかったけれど、みんな線の上を慎重に上手に切る事ができました♪出来上がった作品は玄関に飾るので楽しみにしててくださいね。



※お願い※ 生活リズムや活動に支障が出ますので、朝は9時までに登所完了できるようご協力をお願い致します。



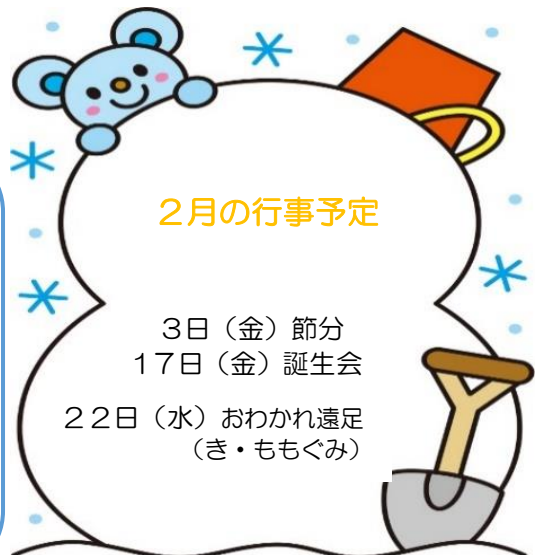
「いたいのいたいのとんでけ〜」

今月の
おすすめ絵本



13日 にしもりようへいくん
27日 おくだるあくん

ノンタンがいじわるして転んでしまったタータン。「いたいのいたいのとんでけ〜☆」とノンタンが飛ばした、タータンの「いたいの」は、どこへいったのかな？ももぐみさんが大好きなノンタンシリーズです。



2月の行事予定

3日(金) 節分
17日(金) 誕生会
22日(水) おわかれ遠足
(き・ももぐみ)



保健だより



厳しい寒さの中でも元気いっぱいの子どもたち。新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザウイルス、細菌などを寄せつけない丈夫なからだづくり、環境づくりに気を配り寒い冬を元気に乗り切りましょう。

教えて!
こどもの病気とおうちケア
ドクター

無料アプリ配信中

AndroidはGoogle Playで iPhoneはApp Storeで [教えてドクター](#) 検索

香川大学医学部小児科医の先生より推奨されているアプリです。緊急時にアプリ内で対処法を検索できるほか、生年月日の入力で予防接種の時期を知ることができる予防接種シミュレーター、救急車を呼ぶべきかどうかを短い時間で判断するためのコンテンツなどが満載です。

【アプリのインストール方法】

Androidの方はGoogle playで、iPhoneの方はApp storeで「佐久医師会」もしくは「教えてドクター」と検索してください。



給食だより

☆節分で家族間のコミュニケーション☆

2月は「節分」の行事があります。豆を自分の年の数だけ食べると1年間無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ子供さんとのコミュニケーションを図りましょう。

福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。鬼をやっつけるために使われるのが大きな豆=「大豆」です。

『鬼は外、福は内!』と声を出しながら楽しんでくださいね。

☆冬野菜を味わおう☆

冬野菜をたくさん使った鍋物やシチュー、おでんなどが美味しい季節です。冬は甘味も出て柔らかく、体を温める根菜類や緑黄色野菜がたくさんあります。冬場は基礎代謝も鍛え、味覚的にもタンパク質、炭水化物、脂肪といったエネルギー源になるものを好みます。寒さや風邪に負けない体力をつけるためにしっかりと食べましょう! また、野菜や果物からビタミン摂取を忘れずに。冬の時期は1日1個みかんを食べることで手軽にビタミンCを摂ることができます。体力をつけるために色々な野菜や果物をバランス良く摂取するように心がけましょう!

※都合により献立や「おやつ」が変更になることがありますのでご了承ください。



社会福祉法人浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066