



ももやまだより5月号 NO.85

新年度がスタートして1カ月が経ちました。進級児さんも新入児さんも、あっという間に新しい環境に慣れてきたようでうれしく思っています。朝の会で毎日歌う「ももやまのうた」では、リズムに合わせてからだを揺らし、みんな笑顔になります。「ももやまの みんな きょうもげんき♪」で過ごしていきましょう。 園長

あかぐみ

入所して1ヶ月がたち、少しずつ保育所の雰囲気や保育者にも慣れてきているあかぐみさん。抱っこで目が合うと微笑んでくれたり、声を出しておしゃべりをしてくれたりします。また晴れた日には園庭や散歩に行き、暖かい日差しと風を受けて気持ちよく過ごしています。ゆっくりと保育所生活に慣れていけるように、一人ひとりの生活リズムに合わせて見守っていききたいと思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



ももぐみ

今年度から新しいお友達が1名増えて9名でスタートしたもも組さん！歌やダンスが好きで、曲かけると全身を使って表現したり体を揺らしてリズムをとったりしてノリノリで、とっても可愛いです♪手遊びも好きで、もう一回！と何度もリクエストしてくれます。また、外に出るときに帽子を自分で被ろうとしたり、靴も自分で履こうとする姿が見られてきました。一人ひとりの「自分で」という気持ちを大切に、これから子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。どうぞ1年間よろしくお願いします。



きぐみ

新しいお友達が1名増えて、8名できぐみがスタートしました♪一番大きなクラスになり、年下の子のお世話をしたり、身の回りの片付けを自分でしたりと頼もしい一面が見られるようになりました😊また、『お当番活動』が始まって、おやつや給食の前に大きな声で挨拶の掛け声をかけてくれたり、「ごちそうさまでした！」と、給食室へワゴンの返却を手伝ってくれたりと意欲的に取り組んでくれています！「自分でやってみよう」とする思いをしっかりと受け止めながら、いろいろな経験を通して成長する姿を見守っていききたいと思います。1年間よろしくお願いします。



☆5月の行事予定☆

- 2日（火）こどもの日の集い・誕生会
- 19日（金）音楽教室
- 25日（木）検尿

5月うまれのおともだち



「いないいないばあ」

今月の
おすすめ絵本



いない、いない、ばあ。にゃあにゃが、くまちゃんが、ほらね、いない、いない……。『いない いない ばあ』と赤ちゃんに語りかけて一緒に楽しむことで、大人も赤ちゃんも笑顔になり、心の交流を通じて親子の信頼を深めるきっかけになる絵本です。発売から50年、600万部をこえる、日本で一番売れている絵本です。



ほけんだより



暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていききたいと思います。

登園前の健康チェックポイント

目

- ☐ 目やにが増えた ☐ 目が赤い
- ☐ 涙目になっている

耳

- ☐ 耳を触る（気にする素振りがある）
- ☐ 耳だれが出る

皮膚

- ☐ ポツポツができています
- ☐ 水ぶくれやうんだ場所がある
- ☐ 赤く腫れている

鼻

- ☐ 鼻水・鼻づまりがある
- ☐ くしゃみが出る

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。異変があるときは、職員にお知らせください。

おしっこ・うんち

- ☐ 回数や状態（色やかたさなど）におい（すっぱい臭いは消化ができていない）がいつもと違う

いつもと違う…と思ったら
お知らせください



給食だより



新緑が鮮やかでさわやかな季節になりました。給食では旬の食材をなるべく取り入れるように心がけています。

5月5日は《端午の節句》

子どもの日にはこいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきと柏餅を食べますね。ちまきには ちまきを毒へびになぞらえてそれを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。

また、柏餅にはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。

子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。



今月のおすすめ食材「アスパラ」

春が旬のグリーンアスパラガスには疲労の回復を助けてくれるアスパラギン酸が豊富に含まれています。サラダやスープに取り入れてみてはいかがでしょうか。アスパラを食べて疲れに負けず元気に過ごしましょう。

おいしいアスパラガスの見分け方

穂先がつぼんでいて表面につやと張りがあり、切り口が乾いていないものが良いです。



*都合により献立やおやつが変更になることがありますので、ご了承ください。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066