



ももやまだより6月号

NO. 86



太陽の光がまぶしく降り注ぐ中、畑にはみんなで植えた野菜の苗がぐんぐん育っています。毎日、「おおきくなあれ」と言葉をかけながら水やりをしているきぐみの子どもの姿を見ていると、心が温かくなります。梅雨の恵みの雨にも期待しながら、たくさんの実を収穫できる日を楽しみにしています。 園長

あかぐみ

晴れた日には散歩に出かけて、この時季ならではの自然を見つけたり、園庭でボールを追いかけたり車に乗ったりしながらゆったりと過ごしています。ハイハイやつかまり立ちをしたり歩いたりしながら、活動範囲もどんどん広がって遊びが楽しくなってきました♪これから気温が高くなってくので、水分補給をしっかりと行いながら夏らしい遊びをどんどん取り入れて元気に過ごしていきたいと思います。



ももぐみ

散歩ロープを持って歩く練習をゴールデンウィーク明けから始めました♪始めは、保育室や園庭、保育所の敷地内で練習をしました。最初は手を離してしまっただけで繰り返し練習していくうちに上手に持って歩けるようになりました☆道路では、車が来ると散歩ロープを持ったまま道の端っこに寄り、車が通り過ぎるまで止まって待つこともできるようになりました。散歩ロープを持って歩く姿はお兄さんお姉さんのようです！夏が来て暑くなる前に、たくさん色々な所にお散歩に行ってお色んな発見をしようね♪



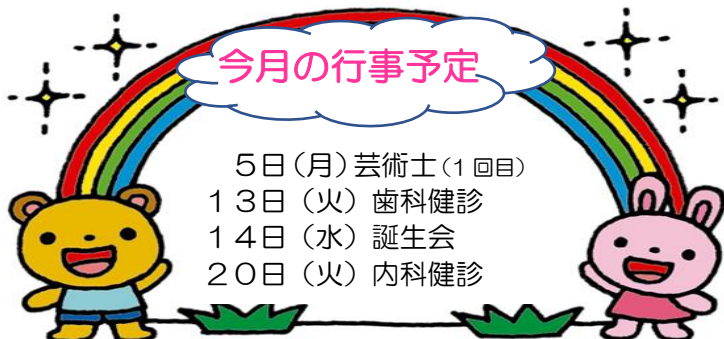
きぐみ

初めてのハサミに挑戦したきぐみさん。ハサミを使う際のお約束事を確認しあって、『グー⇄パー⇄』を合言葉に先生と一緒にチョッキン切りをしました♪手を開くと口も開いてしまう姿が可愛らしかったです。夏野菜を植えてから、毎日水やりを頑張っています♡最近それぞれの野菜にプレートを立てました。プレートの裏に色塗りをしてくれたお友だちの名前を記入しています。誰が描いたかクイズ感覚でお話したり、野菜の成長観察を一緒にしてみたりするのもいい機会になるかもしれませんね。よかったら、時間のある時に畑を覗いてみてくださいね♪



今月の行事予定

- 5日(月) 芸術士(1回目)
- 13日(火) 歯科健診
- 14日(水) 誕生会
- 20日(火) 内科健診



今月の おすすめ絵本



「おばけだじょ」

ハラハラ、ドキドキのおばけ絵本！
ちょっとこわいおばけの正体はまさかの〇〇〇！？予想外の展開にびっくり、どっきり間違いなし
ももぐみさん、きぐみさんが大好きなおばけ絵本のひとつです★

歯科健診ではフッ素を塗ってもらう予定です。フッ素塗布を控えたい方は担任までお知らせください。

又、歯科健診、内科健診共に欠席されますと後日各自で病院受診して頂くことになります。



6月うまれのおともだち





ほけんだより



赤ちゃんには7～8か月のころに、かわいらしい前歯が生えてきます。その後3歳ごろまでに20本の乳歯が生えてきます。乳歯は、やわらかく虫歯になりやすいため、しっかり守ってあげましょう。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



給食だより



今年も梅雨の時期がやってきました。この時期は気温の変化も著しく、いつも元気な子ども達も体がだるく感じたり食欲がなくなったりと体調を崩しやすい季節です。毎日を元気に過ごすためにも日々の手洗い・うがいを心がけていきましょう!



今月のおススメ食材 【きゅうり】



水分を多く含むきゅうりは、ミネラルやカリウムなどを多く含み、水分不足になりがちな夏にピッタリの食材です。酢の物やピクルス、お酢を加えたドレッシングで和えると、ビタミンCの損失を防いで、おいしく食べられます。

おいしいきゅうりの見分け方：濃い緑色で、つやとほりがあり、さわると痛いほどのいぼがあります

6月4日は虫歯予防デー

★歯のお掃除をしてくれる食べ物★

チーズ



牛乳



しらす干し



海藻類



大豆製品



きのこ類など



よく噛んで食べることは体に良いこといっぱい!!

都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますので、ご了承下さい

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎ 0877-35-7068
FAX 0877-35-7066