



ももやまだより 8月号 No.88



日に日に暑さが増し、夏本番となりました。この度は、新型コロナウイルス感染症の流行により、保護者の皆様には大変なご迷惑・ご心配をおかけしましたこと、本当に申しわけございません。また、感染拡大防止と保育運営の継続にご協力をいただきましてありがとうございました。今回のことでコロナの猛威を再認識するとともに、改めて園内での感染症対策に努めてまいりたいと思っております。お盆を前に、楽しい計画を立てられているご家庭も多いのではないかと思います。どうぞ、ご家族元気で楽しい夏の思い出を作ってくださいね。

園長

あかぐみ

本格的な夏が始まり、あかぐみさんも天気の良い日には水遊びやミストシャワーなど夏の遊びを満喫しています。みんな水遊びが大好きでシャワーに手を伸ばして水を触ろうとしたり、ダイナミックに水しぶきを飛ばしたりしながら夢中になって遊んでいます♪生活リズムも安定し、給食をたくさん食べてお昼寝もぐっすりと眠れるようになってきました。たっぷり水分や休息をとりながら、まだまだ続く暑い夏を元気に過ごしていきたいです😊



ももぐみ

夏本番がやってきました！水が苦手で泣いてしまう子がいるかな～と思っていた先生たちの心配をよそに笑顔いっぱい全力で水遊びやプールを楽しんでいます♪頭や顔に水がかかってもへっちゃら！シャワーやミストの水に自分から浴びに来る程水が大好き！なもも組の子どもたちです☆水風船で遊んだ時には、触った時の感触や割れる時の面白さが楽しくて繰り返し遊んでいました。様々な感触が体験出来るようたくさん楽しい事をして遊んでいきたいと思います😊

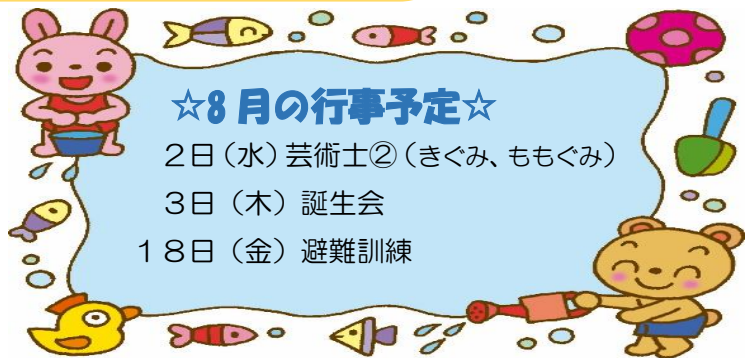
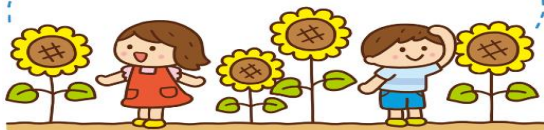


きぐみ

楽しみにしていたプールや水遊びが始まりました！保育者が気付かないうちにそっと近付き、狙いを定めて水鉄砲を発射したり、お友達と水のかけあいをしたりと楽しんでいます♪水遊びの際の衣服やパンツの着脱では、日々の積み重ねで衣服を脱ぐのは自分で出来る子が少しずつ増えてきましたが、着る時は表と裏、前と後ろが逆になってしまったり、違う所に足や腕を通してしまったりとなかなか難しいようです。少しずつ自分で出来るようにみんな頑張っています。来月も暑さに負けず夏ならではの遊びを楽しみたいと思います😊



8月生まれのおともだち



☆8月の行事予定☆

- 2日(水) 芸術士②(きぐみ、ももぐみ)
- 3日(木) 誕生会
- 18日(金) 避難訓練

今月のおすすめ絵本



「ノラネコぐんだん
パンこうじょう」
ノラネコぐんだん
パンこうじょう



おいしそうなパンが気になるノラネコぐんだん。ワンワンちゃんのパン工場にしのびこみ、見よう見まねでパンづくりに挑戦!? 食いしんぼうのノラネコぐんだんが巻き起こす、にぎやか大騒動のお話です☆一度読んだらすぐにノラネコぐんだんの虜になったき組さん。読み終わると「にゃーにゃー」と子どもたちから自然と声があがる、可愛らしい1冊です♪

蚊

に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐにはれ、じきに治まります。ところが、小さな子どもは、刺されてしばらくたってから、びっくりするほど大きくはれて水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう、早めに手当てしましょう。

ケアは

① 刺されたところを水で洗い流します。



② かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



あせも

ができたとき

汗を分泌するところに、汗やほこりなどがつまって炎症が起こった状態です。汗をかきやすい部位に赤い小さなポツポツがたくさんできて、かゆくなります。

ケアは

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。



予防は

汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

とびひ

ができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体のほかの部分に触ると、そこにも湿しんが広がります。

ケアは

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。

肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないように **つめを短く切る**
- かゆみをやわらげるように **冷やす、かゆみ止めを塗る**
- 治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、**小児科や皮膚科を受診**

治療は

抗菌薬の塗り薬を使います。よくならないときは抗菌薬の内服をします。

給食だより

いよいよ梅雨も明けこれから夏本番を迎えます。気温が高い日が続きますので、こまめに水分補給をしながら過ごしましょう。暑さに負けないためにも規則正しい生活を送りバランスのとれた食事を取るように心掛けましょう。

「夏野菜を食べて夏バテ予防」

暑くて食欲がない日もありますが、夏こそしっかり食べましょう。特に朝ごはんは1日の活力源です。朝ごはんを抜くと「集中力の低下・イライラだるい」などの体調不良があります。夏野菜をいっぱい摂れるように野菜をたっぷり入れたカレーやサラダも良いですね。

今月の旬の野菜「ピーマン」

完熟すると赤や黄色になり甘味を増しますが、緑は未熟果なので苦みがあります。加熱しても壊れにくいビタミンCやβ-カロチンが豊富で、がん予防や免疫力を高めると言われています。新鮮なピーマンの見分け方は、ヘタの緑が鮮やかで切り口がみずみずしく黒く変色していないもの。果皮の表面がツヤツヤしてハリがあり、肉厚な物を選びましょう。

*都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますのでご了承下さい

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所

〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1

☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066