



# ももやまだより 9月号

No.89



まだ夏の名残を感じますが、夕方の日の入りは随分と早くなってきましたね。この夏、香川県には珍しく、続けて警報が発令され、自宅待機や早めのお迎えにご協力いただきありがとうございました。園では日頃から独自の防災対策に取り組んでおり、災害時に子どもたちを守り、安全に過ごせるように訓練を重ねています。9月1日は「防災の日」。災害に備えることの大切さをみんなで改めて考えていきたいと思います。

園長

## あかぐみ

8月から新しいお友達が1名加わり、5名になったあかぐみさん😊  
できることがどんどん増えてきて、名前を呼ぶと「はーい」と手を挙げて応えてくれたり、遊んだ後は「ないない」と言いながら一緒にお片付けをしてくれたりしています。動きも活発になってきて行動範囲が広がってきました。もう少し暑さが落ち着くと、園庭に出てたくさん体を動かして遊んだり、散歩に出かけこの時季ならではの自然をたくさん感じていってほしいと思います♪



## ももぐみ

まだまだ暑い日が続いていますが、ももぐみさんは元気いっぱい♡水遊びの時に遊んだ水風船を凍らせておき、プールの時に渡すと冷たくてビックリ!!風船の中からでてきた氷を水中で掴もうとするけどなかなか掴めなくて苦戦したり、製氷機で氷を作る時に好きなキャラクターの玩具と一緒に凍らせておくと懸命に氷の中から救出してあげたりと夏ならではの遊びを満喫しています♡泡遊びもしました。手や足・頭の上に乗せたりしてモコモコの泡の感触を楽しみました♪まだまだ、暑い日が続いているので、夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいきたいと思います。



## きぐみ

8月は、スイカ割りやセミとりなど夏ならではの遊びを楽しんだり、芸術士さんと絵の具を使ってダイナミックに活動したりと盛りだくさんの1ヶ月でした♡また水遊びでは、水の感触にプラスして氷に触れたり、朝顔の花で色水遊びをしたりと色々な遊びに挑戦しました。友達同士のかかわりや会話のやりとりが少しずつ増え、自分の思いを伝えるだけでなく、相手の思いも聞きながら遊ぶ姿に成長を感じています♡♪



## 9月の行事予定

- 14日(木) お月見会
- 21日(木) 誕生会
- 27日(水) どんぐり拾い  
(もも・き)
- 29日(金) 音楽教室



## 9月生まれのおともだち

- 3日 みやざき まなちゃん
- 9日 なかおか かのんちゃん
- 21日 たににし れまちゃん
- 22日 しみず まゆちゃん
- 27日 みやわき ゆずきくん

## 今月のおすすめ絵本



## 「あっぷっぷ」



「にらめっこしましょ あっぷっぷ!!」ママも赤ちゃんも思わずぷははは。大きな判型でとっても迫力があります。シンプルで洗練された構成と絵で個々に楽しめる売れっ子コンビの赤ちゃん絵本です。あっぷっぷ! って小さい子でも乗りやすいリズムなのかもしれません。長く楽しめる、そして親子のコミュニケーションがとれる素敵な絵本です。



## ほけんだより



暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち、そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期です。睡眠をしっかり取り、バランスのよい食事をとるなど、毎日の生活を整えて元気に過ごしましょう。

### 蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



### 1～2日後には はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

### ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。



## 給食だより



9月に入り、虫の声とともに秋が近づいてきました。子ども達は夏の疲れが出るころです。日中はまだ暑くても、朝晩は涼しくなってくるので、食事や体調管理に気をつけましょう。

今月の旬の食材は・・・ **さつまいも**



**さつまいも**—さつまいもにはビタミンCが多く含まれています。ビタミンCは、本来加熱処理に弱い栄養素ですが、さつまいもに含まれるビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱処理をしても十分な量を摂取できます。さつまいもを切った時に出てくる白い液体は「ヤラピン」というもので、胃の粘膜を保護し胃腸の働きを良くします。さつまいもの皮には食物繊維、ビタミン類が含まれているので、よく洗い皮ごと調理して食べましょう。

### 🌕お月見

お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指数になったことから月への感謝と豊作に祈願した物です。平安時代に【中秋の名月】を祝う習慣として一般的になりました。

団子や里芋など月に見立てた丸い物と葉先のとんがりに邪気を払う力があるとされているススキや秋の七草をお供えします。ご家庭でも食卓に並べて、お月見気分を味わって見ましょう。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
☎ 0877-35-7068  
FAX 0877-35-7066