



ももやまだより

11月号 NO.91

秋風が心地よく、日中は過ごしやすい日が続いています。先月の運動会では、たくさんの方がご来場くださり、どうもありがとうございました。また、引き渡し避難訓練や芸術活動、ハロウィン、そして来月の親子遠足など、行事ごとに保護者の皆様にご協力をいただいておりますこと、職員一同大変うれしく思っております。子どもたちが季節を体感し、成長する姿を、今後も一緒に見守っていただきますよう、よろしくお願いたします。 園長

あかぐみ

10月から新しいお友達が1名加わり、全員で6名になったあかぐみさん♪
たくさん歩けるようになったり、ハイハイやずり這いなどができるようになったりし活動範囲も広がってきました。外で過ごすことが大好きで「お外に行こうね」と声をかけると嬉しくて、自分で帽子をかぶろうとしたり扉の前でスタンバイをしたりしています
☺寒くなり、体調を崩しやすくなる時期ですので室温調整や水分補給などに気を付けながら体調管理をしていきたいと思ひます。



ももぐみ

運動会では、大勢の人の前で緊張しながらも最後まで頑張ったももぐみさん ✨成長し頑張っている姿を見てもらえて嬉しく思ひます☺涼しくなり、園庭遊びや散歩に行く機会が増えました♪少し前までは、保育所周辺の散歩だったけど少しずつ距離が延びたくさん歩けるようになりました★園庭遊びでも、友だちや他学年とかかわって遊ぶ姿が見られるようになってきました。今月も散歩や戸外遊びを楽しもうね♡

きぐみ

運動会では、力いっぱい走ったり、おうちの人と一緒に親子競技を楽しんだりと堂々とした姿に成長を感じ嬉しく思ひました☺運動会後も余韻にひたりながら、園庭でかけっこなど楽しんでます。先月はお祭りごっこやハロウィンパーティーと楽しい活動が盛りだくさんで子どもたちは大喜び。お祭りごっこでは、当日に向けて紙粘土を丸めたり、ハサミで切ったりとみんなで準備を頑張りました。当日はそれぞれが役になりきって友だちや保育者と一緒にやりとりを楽しむ姿が可愛らしかったです♪



- 1日(水) 誕生会
- 2日(木) 親子遠足
- 7日(火) 内科健診

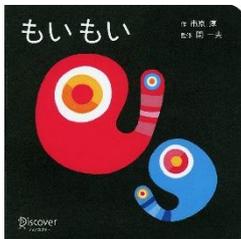
※内科健診は欠席されますと後日各自で病院受診して頂くこととなります。

- 21日(火) 発表会予行練習(1回目) ※9時までに登所
- 24日(金) 音楽教室
- 28日(火) 発表会予行練習(2回目) ※9時までに登所



「もいもい」

今月の
おすすめ絵本



科学的な研究を通して赤ちゃんのための絵本を作る「あかちゃん学絵本プロジェクト」というものがあります。このプロジェクトのなかでいろいろな実験を行い、モイモイという言葉に対して、赤ちゃんがどんな形を思い描くのかを調べているときのことで。あるイラストが、あかちゃんの視線をくぎづけにして離れませんでした。その注目度は、ほかの倍以上にもなり、このイラストにはあかちゃんの視線を引きつける特別ななにかがあると考え「もいもい」というキャラクターの絵本を作ったそうです。この絵本をあかちゃんに見せるとビックリ！なんとそれは、泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクター絵本なのです。



ほけんだより

朝晩と、日中との寒暖差が大きくなってきて、子どもたちも体調を崩しやすくなっています。気温が下がるにつれて空気が乾燥し、冬に多い感染症が流行しやすい季節になりました。手洗いうがいの習慣や、衣服の調整などをして風邪の予防を心がけましょう。

せきで眠れないときは……

せきが続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

① 体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

② 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



③ ゆっくり休ませて

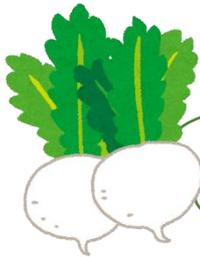
大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



給食だより

木々の葉も色づき、だんだんと秋が深まってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、旬の食材を取り入れ体を温める食事をしっかりと摂り、寒さに負けない体作りをしましょう。

今月の旬の食材
かぶ



白い実には胃腸にやさしい成分が含まれます。緑の葉にはβ-カロテンやビタミンC、カルシウム、食物繊維など栄養たっぷり。風邪の予防などに効果があるので、葉の部分もしっかりいただきたいですね。

【かぶと鶏ひき肉のスープ】(2人分)

- かぶ(葉付き) 2個 (葉は1個分)
- とりミンチ 40g
- サラダ油 適量
- 水 300ml
- 固形コンソメ 1個
- 塩・こしょう

- ① かぶの実と葉を切り分け、実の皮をむき葉の根元を切り落とす。それぞれ食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にサラダ油をひき、弱火でひき肉がポロポロになるまで炒める。カブの実と葉を入れサッと炒め、水を注いでコンソメを入れ煮立たせる。
- ③ 弱火にして10分ほど煮たら塩コショウで味を調えてできあがり。

アレルギーのある園児には給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。尚、献立内容、おやつについては食材の入荷状況により変更する場合があります。



社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
電話:0877-35-7068 FAX:0877-35-7066