



明けましておめでとうございます。年末年始のお休みを終え、みんなのにぎやかな声が戻ってきました。今月はお正月遊びで桃の花の利用者さんとの交流を予定しています。子どもたちの元気な姿に、高齢者の皆さんもきっと笑顔になることでしょう。今年度も残りわずかですが、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします。

園長

あかぐみ

あかぐみさんにとって初めての大きな行事、生活発表会では普段とは違う雰囲気、少し緊張したり不安そうにする姿もありましたが、ニコッと笑顔でお返事をしたり一緒に手遊びを楽しんだりしながら、とっても可愛い姿を見ていただけたと思います😊発表会後も引き続きわらべうたや手遊びを楽しんでいる子どもたち。歌い終わると人差し指を出して「もう一回！」とリクエストしてくれます。これから寒さが厳しくなりますが、戸外での遊びも十分に楽しんでいきたいと思っております♪今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



ももぐみ

生活発表会の練習では、笑顔で楽しそうに参加していた子も本番では大勢のお客さんの目の前に緊張し固まってしまう子や練習通り表現を楽しむ子、様々な姿が見られました。たくさん出番があったけど最後まで本当に良く頑張りました◎12月になっても暖かい日には、散歩に出かけ散歩ロープを持って保育所まで歩いて帰って来られるようになりました♪たくさん歩けるようになって遠いところまで散歩に行ける事が楽しいです☆散歩中も先生や友だちとの会話を楽しみ、地域や近所の方にも挨拶出来るようになりました！今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



きぐみ

生活発表会当日は「見てもらう！頑張る！！」と控室で円陣をくみ、みんなで気合を入れてスタートしました。一人ひとりが練習の成果を十分に発揮し、大きな声で堂々とセリフを言ったり、得意技を披露したりと輝いていました。行事を重ねる度に、クラスの団結力、個々の成長を感じる事が出来て嬉しく思っています◎最近はお宝探しゲームや鬼ごっこ、かくれんぼなど簡単なルールのあるゲームを楽しんでいます。少しずつ勝ち負けも意識し、喜んだり、悲しんだりといった感情も表にだすようになってきました☆きぐみさんと一緒に過ごせるのも残り3ヶ月。たくさんの思い出を作っていきたいと思っております♪今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



1月の行事予定

11日(木)	鏡開き
19日(金)	音楽教室
25日(木)	誕生会

今月の
おすすめ絵本

「おもち！」



石津ちひろさんの愉快な言葉のセンスで、餅つきの様子が見事に表現されています。声に出して読むと、威勢がよくて楽しくて、元気が出てきますよ。村上康成さんのイラストは、ユーモラスで臨場感たっぷり。餅つきは身体をいっぱい使う大変な作業なのが伝わってきますね。合いの手を入れるネコの表情もかわいいのでご注目を！
こうやって魔法のようにもちもちの美味しいお餅ができるのと知っている、お正月に食べるお餅がいっそう美味しくなりますね。おじいちゃんおばあちゃんとも一緒に楽しめる、お正月ならではの絵本です。



年末年始は楽しい行事が多い反面、食べすぎや夜更かし、朝寝坊など生活が乱れやすくなります。また感染症も流行する時期です。手洗いうがいをこころがけ、体調管理には十分気を配りましょう。

感染症(ウイルス性)胃腸炎

ノロウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。下痢やおう吐がある場合は脱水症状にならないよう少量ずつこまめな水分補給をこころがけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし片付け後は手洗い、うがいを行ってください。手洗いは石けんをよく泡立て2分位よく洗います。**症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。**



汚れた衣服は・・・感染拡大予防のために、保育所では洗わずそのままお返しします。



85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒が出来たら洗濯機に入れて洗っても大丈夫です。



嘔吐などで汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めた物で消毒を行いましょう。

インフルエンザその他の感染症に罹患したことがわかった時は、お手数ですが保育所への欠席の連絡の際にお知らせください。保育所での感染拡大の予防や園児の健康管理に役立つためです。ご協力よろしくお願いします。



給食だより

あけましておめでとうございます。1月は寒さも厳しく体調を崩しやすい時期です。生活リズムを少しずつ整え、栄養のとれたごはんをたくさん食べて毎日を元気に過ごせるようにしましょう。

【七草がゆってなあに?】

七草がゆはさまざまな説がありますが、年末年始に食べ過ぎた胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補うという意味があります。七草がゆは1月7日に食べ、1年の健康を祈るのもです。

＊春の七草の紹介＊



ナズナ・ハコベ・ゴギョウ(ハハコグサ)・セリ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)
最近ではスーパーでも便利な七草がゆセットが売っているので、お家でも気軽に試して見て下さい。

☆今月の旬の食材☆ ほうれん草

ほうれん草は霜にふれると甘みが増します。ビタミン類やミネラル・ビタミンCも豊富なので風邪予防のためにもたくさん食べましょう。



＊尚「献立内容」「おやつ」については食材入荷状況により変更する場合があります。



社会福祉法人浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066