



ももやまだより

12月号 No.92

街ににぎやかなクリスマスの装飾が並び、2023年の終わりも近づいてきました。今年は旅行や交流など少しずつ元の生活に戻り、ご家族の楽しい思い出がたくさんできたのではないのでしょうか。園でも子どもたちはいろいろな行事を経験し、今は生活発表会に向けて元気に練習に励んでいます。ご家族2名までの参加となりますが、ぜひ一人一人の頑張りを見守っていただきたいと思います。
園長

あかぐみ

ハイハイや伝い歩きができるようになり行動範囲が広がったあかぐみさんは、園庭でたくさん遊んでいます。すべり台をすべったり、手押し車で園庭をあっちこっち歩いたりして、それぞれお気に入りの遊びを楽しんでいます。今は初めての発表会に向けて、お返事「はーい」や手遊び歌を日常の中に取り入れて遊んでいます。朝の会でも、自分の名前を呼ばれると声や手で応えていて、みんなに褒められとっても嬉しそうです☆発表会当日、どんな姿が見られるか楽しみです♪



ももぐみ

寒さが増し冬らしくなってきたけど、園庭で元気いっぱい遊ぶことが大好きなももぐみさん◎追いかけてこが好きて、友だちや保育者を「まてまて～」と追いかけて体を動かすことを楽しんでいます♪発表会の練習では、子どもたちの大好きを取り入れ、ひとりひとりとても良い表情で楽しんで練習に取り組んでいます。本番は大勢のお客さんに緊張してしまうかも知れませんが温かい目で見守って応援して下さいね♡

きぐみ

発表会の練習が始まりました♪合奏では自分の好きな楽器を選び、歌やリズムに合わせてたたいたり、セリフを覚えて大きな声で言ったりと一人ひとりが発表会に向けて期待を高めながら練習に取り組んでいます😊また、舞台に出てくる小道具は子どもたちと一緒に作ったものもありますので、そちらにもご注目ください。本番は大勢の保護者の方がいるので、緊張するかもしれませんが、みんなで楽しく頑張りしたいと思います。得意技や決めポーズが決まった時は、温かい拍手をお願いします😊



12月行事予定

- 1日(金) 保育17時まで(準備の為)
- 2日(土) 生活発表会
- 1日(月) 芸術士③ (きぐみ・ももぐみ)
- 22日(金) クリスマス会
- 25日(月) ~1月6日(土) 希望保育

発熱後の登園についてお願い

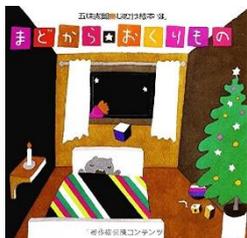
発熱後の登所再開の目安について、厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン」では下記のように定められています。

- 24時間以内に解熱剤を使っていない
- 24時間以内に38℃以上の発熱がない
- 熱が37.5℃以下である
- 食事や水分が摂れている
- 全身状態がいい

また、咳や鼻水、下痢など発熱以外の症状がひどいときは、お子様の早期回復と周囲への感染リスクを減らすため、できるだけ自宅で安静にすごしましょう。尚、感染症と診断された場合には、「意見書」または「登所届」の提出が必要になります。病気の集団発生や流行を防ぐためにも、ご協力をお願いいたします。

「まどから☆おくりもの」

今月のおすすめ絵本



サンタクロースがやってきて、家々をまわり、窓から贈り物を配って歩きます。穴あきになった窓からは、家の中の動物や子どもの体の一部がみえ、サンタさんはそれを見て「ここは〇〇のおうち」と即断し、贈り物を選びますが……。あわてもののサンタさんの思い違いが引き起こす、めくる楽しさ抜群の絵本です。五味太郎の人気絵本のひとつです。



ほけんだより



今年も残すところ後ひと月となりました。朝晩ぐっと冷え込むようになってきたので、風をひかないよう睡眠をしっかり取り、バランスの良い食事をとるなど体調を整えましょう。

薄着・重ね着で 元気に過ごしましょう

寒いとつい厚着をさせたくなりませんが、薄着で寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。また、セーターやフリースなど厚いものを1枚着せるよりも、重ね着をするほうが空気の層が厚くなり、温かさがアップします。



肌着を着せましょう

冬でも外遊びなどで汗をかきます。綿の肌着を着せてください。寒い時期は半そでの肌着もおすすめです。

薄着の重ね着で 体を温かく

長そでシャツの上に半そでのTシャツやベストを着せ、外に出るときはトレーナーやセーターを……という具合に衣類を重ねると温かく、調節もしやすいのです。



給食だより



今年も残すところあと1か月となりました。なんとなく慌しい12月。子どもたちの生活リズムは大人に左右されがちです。クリスマスが終わればすぐに年末年始のお休みに入ります。早寝早起き、食事時間を決めるなど意識して元気に過ごしましょう。

☆今月の旬の食材☆「ぶり」

養殖もされているので通年出回っていますが、天然ものはたっぷり脂がのった12月から2月が旬で「寒ぶり」として人気があります。照り焼きやぶり大根といった料理も美味しいですが、しゃぶしゃぶにするとよく脂が落ちさっぱりとして食べやすくなります。



♪冬至って何？

毎年12月22日頃を『冬至(とうじ)』と言います。

日本では昔からかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると健康に良いという、いわれがあります。かぼちゃにはカロテン(ビタミン A)などが含まれているので、ビタミン不足なこの時期にはぴったりの食材です。かぼちゃ料理を食べた後は、ゆず湯に入って体を温め風邪予防しましょう。



※ 尚、献立内容、おやつについては食材入荷状況により変更する場合があります。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎ : 0877-35-7068 FAX : 0877-35-7066