



2月号 No.94

年明けから1か月、連日の震災報道に、1日でも早く被災地の日常と子どもたちの笑顔が戻るように願わずにはいられません。同時に、日頃から防災に備えていくことの大切さを改めて感じています。節分にはみんなで元気いっぱい豆まきをして、様々な災いを吹き飛ばし、福を呼び込みましょう。

園長

あかぐみ

まだまだ寒い日が続いていますが、あかぐみさんは外遊びが大好きで園庭や散歩に行き、元気に体を動かして遊んでいます。できることもどんどん増えてきて、自分のロッカーから上着を取り“着させて”と保育者のところまで持ってきてくれたり、外から帰って来ると靴を自分で脱ごうとしたりする姿も見られるようになりました。子どもたちの成長をともに喜び見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます😊



ももぐみ

身の回りの事に興味を持ち、自分でしたいという思いを持ち始めたももぐみさん♪帽子を自分で被ったり、靴を履いたり、トイレではオムツやズボンの着脱を自分でできる所までしてみたり、ジャンパーを自分で着ようとしたり♪「自分で」の気持ちを大切に、保育者は手助けしたい気持ちを抑えながら見守ることで日々成長しています！出来た時にしっかりと認めると満面の笑顔で嬉しそうです♡おしゃべりもとっても上手になり、友達や保育者と会話することも楽しんでます♪今月も元気いっぱい身体をたくさん動かして遊ぼうね♥



きぐみ

年明けから、オリジナルの凧を作って凧揚げをしたり、目隠しをして福笑いに挑戦したりとお正月遊びを楽しんだきぐみさん♪初めてのカルタとりでは、読み手の言葉をしっかり聞いてたくさんカルタをとることが出来ました😊勝ち負けも意識するようになり我先に！！と集中し、熱戦が繰り広げられました★みんなが大好きなお散歩は誘導ロープを卒業し、お友達や保育者と一緒に手を繋いで歩いています！今月も寒さに負けず元気いっぱい遊ぼうね😊

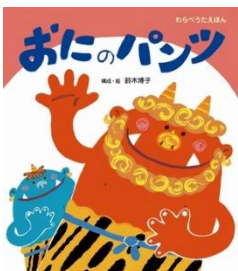


※お願い※ 生活リズムや活動に支障が出ますので、朝は9時までに登所完了できるようご協力をお願い致します。



今月の
おすすめ絵本

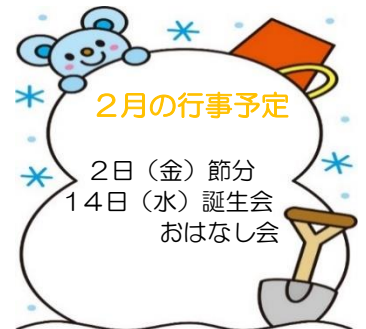
「おにのパンツ」



イタリアの歌曲『フニクリフニクラ』の替え歌『おにのパンツ』は、1980年頃、手遊び歌としてNHKテレビの『おかあさんといっしょ』で紹介されました。以来、幼稚園や保育園などでとりあげられ、今では、子どもたちに大人気の歌となりました。本書では、『おにのパンツ』の歌詞をそのままユーモラスにページ構成。画面を見ながら、読み聞かせのように歌ったり、親子でいっしょに歌ったりして楽しめる絵本です。歌の楽譜付き。

2月の行事予定

2日(金) 節分
14日(水) 誕生会
おはなし会





保健だより



厳しい寒さの中でも元気いっぱいの子どもたち。新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザウイルス、細菌などを寄せつけない丈夫なからだづくり、環境づくりに気を配り寒い冬を元気に乗り切りましょう。

教えて!
こどもの病気とおうちケア
ドクター

無料アプリ配信中

AndroidはGoogle Playで iPhoneはApp Storeで **教えてドクター** 検索

QRコード: iPhone, Android

香川大学医学部小児科医の先生より推奨されているアプリです。緊急時にアプリ内で対処法を検索できるほか、生年月日の入力で予防接種の時期を知ることができる予防接種シミュレーター、救急車を呼ぶべきかどうかを短い時間で判断するためのコンテンツなどが満載です。

【アプリのインストール方法】

Androidの方はGoogle playで、iPhoneの方はApp storeで「佐久医師会」もしくは「教えてドクター」と検索してください。



給食だより

新しい年を迎えて1カ月があっという間に過ぎました。暦の上では春が近づいていますが、暖かくなったり寒くなったりと「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、毎日の食事ですっかりと栄養のあるものを食べて春を迎えましょう。

【節分の行事食】

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を払う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻」といい、その年の恵方を向いて無言で食べると縁起が良いとされています。ご家庭でもお子さんと恵方巻を作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

☆今月の旬の野菜☆
かぶ

胃腸を温め、冷えによる腹痛を予防する食品として古くから重宝されています。かぶの葉は、ビタミンやミネラルが豊富に含まれています。白い根を煮物や漬物にしたり、葉をごま油で炒め、さらに根を入れ出し汁、油揚げ、酒、砂糖、醤油を加えて煮る「かぶらと油揚げの炒め煮」は、ごま油の香ばしさと共に葉と根を一緒に楽しむことが出来ておすすめです♪

※都合により献立や「おやつ」が変更になることがありますのでご了承ください。



社会福祉法人浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066