



ももやまだより 3月号 No.95

例年よりも春の訪れが早く感じられるなか、子どもたちは元気よくお散歩に出かけています。「ただいまー！がんばって歩いたよ！」と帰ってくる姿は頼もしく、みんなの成長を心から嬉しく思う瞬間です。き組さんと過ごせる時間もあとわずか。今月もお別れ遠足など楽しい思い出を胸に刻み、次の環境に踏み出して行ってほしいと思います。

園長

あかぐみ

入所してから大きく成長したあかぐみさん。クラスの友達の名前を覚えたり「ちょうだい」「どうぞ」などの友達同士でのやりとりを保育者と一緒に楽しんでいます。また、歩けるようになってたりご飯を自分で食べられるようになってたりと、自分で出来るようになったことがたくさん増えて子どもたちも嬉しそうです😊今年度も残りわずかとなりました。体調管理には十分気を付けながら、残りの日々を子どもたちとたくさん遊び、たくさん笑いながら1日1日を楽しく過ごしていきたいと思います。



ももぐみ

2月から始まった給食後の歯磨き！きちんと椅子に座って大きな口を開けたり、「いー」の口で上手に歯を磨けているももぐみさん✨うがいはまだまだ練習中です♪暖かい日が増え、ジャンパーを着なくても気持ち良く過ごせ散歩や園庭で遊ぶことが増えました◎友達の名前を呼んで誘い合って一緒に遊んだり、貸してほしい玩具がある時には「かして〜」など言葉で自分の思いを伝えらるようになってきました。ももぐみさんで過ごすのもあと1か月!!たくさん思い出を作っていきたいと思います♥



きぐみ

今月は「いすとりゲーム」に挑戦しました！先生の話をしっかり聞いて、ルールを理解し参加出来ました😊ゲームを通して勝ち負けがあることを知り、椅子に座れなくて悔し泣きをしたり、座れなかった子に席を譲ってあげたりと、子どもたちは様々な表情や感情を表現していました。優勝者には、メダルが授与されその姿を見て、さらにやる気スイッチが入り、メダル獲得に向けて何度もチャレンジしました。このような簡単なルールでみんなで遊ぶ集団遊びを楽しみつつ、残り1ヶ月の園生活でたくさんの思い出を作っていきたいと思います。



3月の行事予定

- 1日(金) ひな祭り&誕生会
- 5日(水) 令和6年度周知会
- 8日(金) 音楽教室
- 19日(火) お別れ遠足
- 22日(金) お別れ会
- 27日(水) 修了式
- ※26日(火) は17時まで保育
- 30日(土) は土曜保育ありません。



3月生まれのお友だち



今月の
おすすめ絵本

「すりすりももんちゃん」



不思議で愛らしいあかちゃん・ももんちゃん。ももんちゃんシリーズの絵本はたくさんあり、子どもたちも大好き！「もう一回 もう一回」と何度呼んでも飽きない絵本です。



ほけんだより



少しずつ寒さも和らぎ、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。たくさんの思い出がいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となり、子どもたちの心と体も大きく成長されたことと思います。4月から新たな気持ちでスタートが切れるように生活習慣を見直し、病気やケガに気を付けて残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月3日は「耳」の日です

耳は音を聞くだけではなく、体のバランスを取ったり気圧の変化を調整するなど大切な働きがたくさんあります。

～大切な耳を守るために
気を付けたいこと！～

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水はゆっくり片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたく

鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に発熱や喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

～どうして鼻水が出るの？～

鼻水は体を守るために必要なもので鼻や喉に付いたウイルスや細菌、花粉などを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子様と一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。

- 早寝早起きができた
- 食後は歯磨きをした
- あいさつができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 毎朝うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 外から帰ったら手洗いうがいをした



給食だより

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。今年度も残りわずかになりました。子どもたちの成長を共に感じ喜ぶことができたことに心より感謝いたします。子ども達が元気いっぱい過ごすことができるように、3月も栄養バランスを考えた給食作りに取り組んでいきたいと思ひます。



ひなまつり

女の子の節句として祝われているひなまつり「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り桃の花・白酒・ひしもち・あられなどを供える風習があります。

☆ひしもち・・・健やかに育ってほしいという思いが込められています

赤 桃の花の色を表し魔よけとされています

白 雪の白として洗浄の意味を表しています

緑 新芽の色で健康の意味を表しています



☆ひなあられ・・・お米を蒸して乾燥させたものです。主に桃色・緑色・黄色・白色の4色でそれぞれ四季を表しているといわれ、1年を通じて健康でいられますようにと願いが込められています。

「生活リズムを整えよう」

新年度は環境の変化によって体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活リズムをつけることで体調も整ってきます。早めに寝て睡眠時間をしっかりと確保し、決まった時間に起きて朝ごはんを食べましょう。

※都合により献立や「おやつ」が変更になることがありますので、ご了承ください。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066