



ももやまだより5月号 NO.97

春から一気に初夏の日差しになり、緑がまぶしい戸外で元気に遊んでいる子どもたち。新しいお友だちも環境に少しずつ慣れて、笑顔が増えてきました。その一方で、新年度の緊張やゴールデンウィーク明けの不安から、少し疲れが出てくる頃かもしれません。ご家庭とコミュニケーションをとり、小さな変化にも配慮して、今月も楽しく過ごしていきたいと思います！

園長

あかぐみ

初めての保育所生活が始まって1ヶ月が経ち、保育者や新しい環境に少しずつ慣れてきているあかぐみさん😊抱っこや触れ合い遊びが大好きで、目が合うとにっこり微笑んでくれたり、声を出しておしゃべりしてくれたりしています。また散歩や園庭に出ると春の暖かい気候でとっても気持ちよさそうです😊一人ひとりの生活リズムや発達に合わせてかかわる中で成長をしっかりと見守っていききたいと思います♪1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



ももぐみ

新入児さん3名、継続児さん5名でスタートしたももぐみさん。進級・入所してから1ヶ月が経ち少しずつ新しい環境に慣れて、たくさん笑顔が見られるようになってきました♪それぞれが友達の存在に気付き「いないいないばあ」をして笑い合ったり、友達がしていることを真似してみたりする姿が増えてきました😊子どもたちが毎日笑顔で楽しい保育所生活を送れるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。1年間どうぞよろしくお願ひします。

きぐみ

進級して桃山保育所で一番大きなお兄さんお姉さんになったきぐみさん😊✦新入児さんのお世話も積極的にしています。また、きぐみになってから自分で持ち物の準備をしたり、お当番活動をしたりして頼もしい姿が多く見られます。また、お友達同士のやりとりや遊びもさらに深まってきました。これから修了までの1年間、個性豊かで元気いっぱいな8人で思い出をたくさん作りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



5月うまれのおともだち

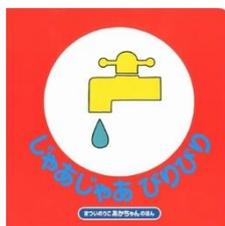
☆5月の行事予定☆

- 2日(木) こどもの日の集い・誕生会
- 10日(金) 親子遠足
- 17日(金) 検尿・音楽教室

今月のおすすめ絵本



「じゃあじゃあびりびり」



あかちゃんの「最初の本」として大人気の絵本です！「じどうしゃ ぶーぶー」「いぬ わん わん」「みず じゃあ じゃあ」「かみ びり びり」など、真っ赤でコンパクトなサイズの絵本に、たくさんの“音”が詰まっています。初版は1983年という長年愛され続けている絵本です。



ほけんだより



暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたくと思います。

登園前の健康チェックポイント

いつもと違う…と思ったら
お知らせください



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にする素振りがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤く腫れている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）
におい（すっぱい臭いは消化が
できていない）がいつもと違う

正しい検温の仕方

わきの温度は
中心ほど高く、
周辺は低く
なっています。



正確に測定するには、運動後や食後
を避け、測定中は
体温計の位置を変
えないようにしましょう。
お子さまの 平熱
を知っておくのも
大切です。



給食だより



新緑が鮮やかでさわやかな季節になりました。給食では季節と共に出てくる旬の野菜や果物等をなるべく取り入れるよう心がけています。

5月5日は《端午の節句》

子どもの日にはこいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきと柏餅を食べますね。ちまきには ちまきを毒へびになぞらえてそれを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また、柏餅にはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



今月のおすすめ食材

毎月のおすすめの食材を紹介しています。今月は『じゃがいも』です。春から夏にかけて出回る新じゃがいもはビタミンB1・ビタミンC・カリウムなどを豊富に含みます。栄養いっぱいじゃがいもを食べて元気に過ごしましょう!!



園で育てたイチゴを少しずつ収穫しています。「あった!」「赤くなってる!」とイチゴを見つけて子ども達も大喜びです。収穫したイチゴは給食の先生へ渡しに行きます。甘くておいしかったようです。これから夏野菜なども育てていき、食育につなげていけたらと思います。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066

*都合により献立やおやつが変更になることがありますので、ご了承ください。