



ももやまだより 8月号 No.100



梅雨が明け、夏本番となりました。去る5月27日、社会福祉法人浩福会 正木浩二前理事長が急逝いたしました。後任として、前理事長夫人である正木勝末新理事長の就任を併せてご報告いたします。私たち職員は、地域の福祉に対する前理事長の温かい志を受け継ぎながら、これからも新理事長のもと力を合わせて歩んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

園長

あかぐみ

梅雨があけていよいよ夏本番となりました！！その日の気温や体調に合わせて水遊びを楽しんでいるあかぐみさん。水が顔にかかってもへっちゃらな子が多く、シャワーの水に触れようと手を伸ばしたり、タライの中に入って手足をバタバタ動かしたりとダイナミックに遊びを楽しんでいます♪生活リズムも安定してきて、たくさん遊んで、しっかり食べて、ぐっすり眠ることが出来るようになりました。休息をしっかりとりながら、元気に過ごして暑い夏を乗り切りたいと思います。



ももぐみ

真夏の太陽に負けず、元気いっぱいなもも組の子どもたち。プール遊びでは、始めは恐る恐るだった子どもも少しずつ水の感触に慣れ、豪快に水を浴びたりプールの中でワニ歩きをしたりして楽しみ、大はしゃぎで遊んでいます。プールの他にも水風船や氷、小麦粉粘土などの感触遊びも楽しんでいます♪暑さで体調を崩してしまわないように、こまめに水分補給をしたり休憩を挟んだりしながら、8月も夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきたいと思います！

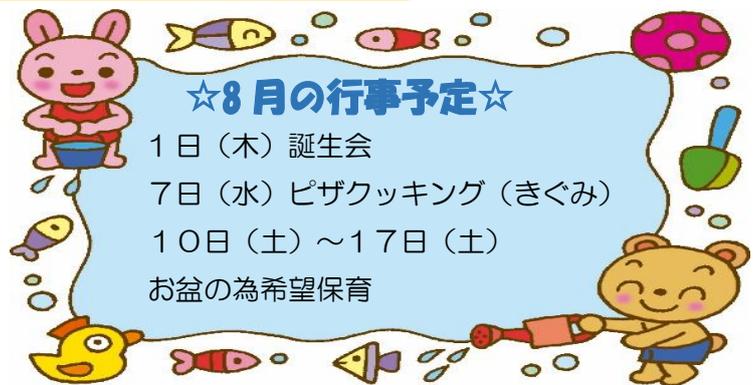
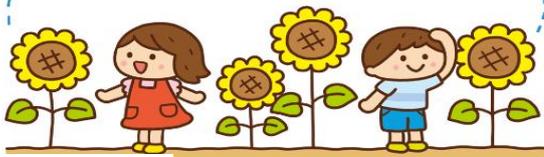


きぐみ

蝉が鳴き始め、いよいよ夏がやってきました！プール遊びではワニ泳ぎをしたり仰向けで寝転んだり水鉄砲で水のかけあいを楽しんだりしています♪着替えも、自分でオムツやパンツの着脱をしたりシャツやズボンを一人で着られるようになった子がたくさんいます。プールから出た時にタオルを渡すと自分で体を拭いたりもします。さすが、きぐみのお兄さんお姉さん！今月も暑さに負けずたくさん楽しんでいきたいと思います♪



8月生まれのおともだち



☆8月の行事予定☆

- 1日(木) 誕生会
- 7日(水) ピザクッキング(きぐみ)
- 10日(土)～17日(土)
- お盆の為希望保育

今月のおすすめ絵本

「おばけなんてないさ」



おばけってやっぱり怖い！でも歌をうたいながら、この絵本を読んでいると・・・あら不思議。怖いって気持ちを超えて、なんだかおばけともだちになりたいって気持ちになってくるのです。夜、ちょっと怖くなっちゃったら大きな声でうたってみてくださいね。そうすれば・・・もう、おばけなんて怖くない！かも？！

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎0877-35-7068 Fax 0877-35-7066



ももやまだより

食育保健安全編

★ ★ ★ ★ ★ 食育だより ★ ★ ★ ★ ★

はじめとした梅雨が明け、本格的に暑くなってきました。暑い日が続くと食欲が下がり気味になりがちですが、桃山保育所では夏野菜を中心に旬の食材を味わい、給食・おやつ共に彩りや見た目から子どもたちに食べたい!とってもらえるような工夫を心掛けていきたいと思ひます。

★ 7月の行事食 ★

七夕の日の給食メニューは 天の川そうめん・鶏の唐揚げ・海の幸パエリア風おにぎり・型抜きポテトを提供しました。園で育ったオクラ・トマト・ピーマン・きゅうりを使用しています。きゅうりはスイカにアレンジし、とても可愛い涼やかなメニューとなりました。8月のお誕生日会メニューでも、子どもたちがワクワクと喜んでもらえるようなメニューを考えています。楽しみにして下さい。



手作りおやつ ~ちんすこう~



〇ちんすこう レシピ 約10枚分

- 小麦粉…100g •きび糖…45g(大さじ5)
 - 食塩…1g(ひとつまみ)
 - サラダ油…45g(大さじ3)
- ① ボウルに小麦粉・きび糖・食塩を入れ混ぜる。
 - ② サラダ油を入れよく混ぜ、ひとまとめにする。
 - ③ 1cm幅の棒状に成形し170℃10分で程、薄く焼き色が色づく程度に焼けたら完成。



いつものクッキーをきび糖にすることで簡単にちんすこうが完成します。棒状に成形する以外にも、好みの型で型抜きするとよりかわいいちんすこうができ、子どもたちも喜んでくれました。7月に取り入れましたが、大人気メニューだったので8月も取り入れました。混ぜて好みの形に成形し焼くだけなので、暑い夏お家で時間がある時など、ぜひ子どもたちと一緒にクッキングしてみてください♪

*都合により「献立」や「おやつ」が変更になることがありますのでご了承下さい

保健だより

手足口病やヘルパンギーナなどの夏風邪が流行っています。暑さや熱で水分が失われると、口の中や喉に痛みが出やすくなるので、口当たりの良いものを食べるようにしたり、水分補給をしっかりとって脱水にならないように気を付けましょう。

のどが痛いときの食事のポイント

のどが痛いときや食べたり飲んだりするのがいやがるもの。そんなときは食事のバランスよりも、本人が食べられるものを優先しましょう。

○ 冷たいもの



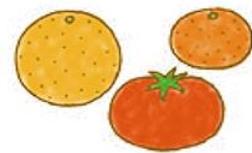
ゼリーやプリン、アイスクリームなど冷たいものは、のどの粘膜の感覚を鈍らせるので、飲み込みやすいです。

○ やわらかく飲み込みやすいもの



あまりかまわずにのど越しよく食べられる、うどんやおかゆがおすすめです。

× すっぱいもの



オレンジやミカン、トマトなど酸味のあるものは避けましょう。

安全だより

チャイルドシートを使用しましょう！

「近くまでだから」「あまり車が通ってない道だから」と子どもに大人用のシートベルトを着用していませんか？ また、「いやがるから」とおうちの方が子どもを抱っこしたまま車に乗ったり、運転したりしていませんか？ そんな心の油断が大きな事故や怪我につながります。チャイルドシートに座るのを嫌がる時もありますが、社会の約束事としてしっかりと子どもにも話してあげてください。子どもの安全確保の為、

車に乗る時は必ずチャイルドシートを使用しましょう

真夏の炎天下の車内は、エンジン停止後わずか 30 分で約 45℃にまで上がります。
エアコンで適温が保たれている車内でも、エンジンを停止させ 5 分経過した時点で車内温度はすでに約 5℃上昇し、15 分後には熱中症指数が危険レベルの暑さにまで達してしまいます。**車内に子どもを置いたまま離れるのは絶対にやめましょう！**



チャイルドシートは

乳児用

年齢：0～1歳くらい
身長：70cm以下
体重：13kg未満



幼児用

年齢：1～4歳くらい
身長：65～100cm
体重：9～18kg



学童用

年齢：4～10歳くらい
身長：135cm以下
体重：15～36kg



※これらは代表的な3タイプ。メーカーや機種によって適応年齢・サイズがちがいます。