



秋の終わりから急に寒くなり、冷たい風が吹き始めました。感染症の流行もありましたが、子どもたちは生活発表会の演目を楽しそうに歌ったり踊ったりしていて、元気をもらう毎日です。当日はその愛おしい姿を、ご家族にもぜひ温かく見届けていただけたらと思っています。ご来場お待ちしております♪ 園長

あかぐみ

身体をしっかりと動かせるようになったあかぐみさんは、園庭遊びや散歩が大好き♡滑り台の階段を登って滑り降りたり、手押し車で歩いて自由に移動したりと、それぞれにお気に入りの遊びを楽しんでいます♪今は発表会に向けて、ステージ練習を頑張っています。4月から慣れ親しんだ大好きな歌や手遊び、お返事「はーい」など日々の遊びや保育の中で積み重ねて出来るようになった姿をみてもらえたらな…と思っています。当日が待ち遠しいですね。どうぞお楽しみに…



ももぐみ

朝晩の冷え込みが増し、あっという間に12月になりましたね。ももぐみでは寒さに負けず活動する子どもたちの笑い声や元気な声がたくさん聞こえてきます♪散歩や園庭に行くと、虫を見つけて「みてみて!」「おったよ!」と教えてくれたり、指でちょっと触ったりしながら興味津々の子もたくさんいます。これからどんどん寒さが厳しくなりますが、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思います。また、発表会に向けての練習も頑張っています!当日はどんな姿を見せてくれるのかな?楽しみにしててくださいね☆

きぐみ

急に寒くなり冬らしくなってきましたが、外遊びが大好きなきぐみさんは、友達や保育者と走り回ったり三輪車で追いかけて汗をかきながら遊んでいる日もあるくらい元気いっぱいです♪発表会の練習も始まり、自分の出番やセリフ、歌や合奏など昨年度よりも覚えることがたくさんあるけれど一人ひとりが発表会に期待を持ちながら練習に取り組んでいます。本番は、大勢のお客さんに緊張してしまうかもしれませんが温かい拍手をお願いします☆



今月の
おすすめ絵





12月行事予定

2日(月) 予定2回目(9時登所)
 6日(金) **保育17時まで**
 7日(土) 生活発表会
 12日(木) 誕生会
 16日(月) 芸術士④
 24日(火) クリスマス会
 25日(水) ~1月4日(土)
 希望保育



さあ、みんな! サンタたいそうはじめるぞい。しかけを動かすと、サンタさんが、手を上げ下げ、お尻をふったり、体をブラブラさせたり。最後は豪快にジャンプ! ユーモラスなサンタの動きが楽しい。あかちゃんが喜ぶしかけえほんです。桃山の子どもたちはみんな体操が大好きなので、絵本を見ながら一緒に体操をしてみてもいいかもしれないですね☆



秋・冬は家庭で皮膚の保湿を！



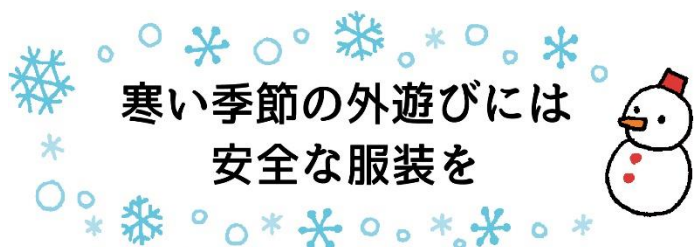
おとなも子どもも秋から冬にかけて皮膚が乾燥しがちです。ひどくなると、カサカサになって粉をふいたように白くなります。また、皮膚が乾燥すると、かゆみをともなうこともあるため、かきこわしてしまい、さらにひどい状態になることもあります。そうならないためにも、入浴後や朝の着がえの時に、こまめに保湿剤をぬるようにしましょう。

お願い

皮膚の慢性疾患や虫刺され等は、とびひの予防などを考慮し、医師より塗り薬の指導が出ている場合のみ、園で与薬します。(なるべく家庭で朝・夕2回の塗布にできるよう医師と相談して下さい)
園で塗り薬が必要な方は、依頼書に必要事項を記入の上、処方箋と共に職員に渡してください。



寒さが段々と厳しくなり、朝夕は冷たい木枯らしが吹き始めるようになってきました。園庭で遊ぶ時には、薄手の上着を羽織る場合もあります。子どもが動きやすいものかどうか確認してから着せるようにしましょう。

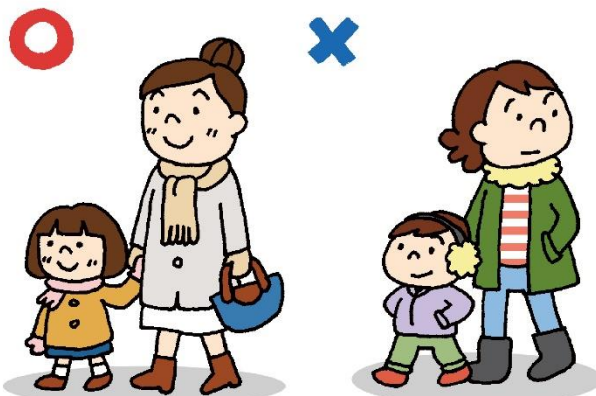


寒い季節の外遊びには 安全な服装を



これから寒い季節に向かいますが、厚着をしたまま遊ぶと動きにくくなるだけでなく、思わぬ事故につながります。フードやひものついた服は避け、マフラーや手袋、かばんは外して、すっきりとした動きやすい服装で遊ばせるようにしましょう。

ポケットに入れず、手をつなごう



寒いからといって、コートやジャンパー、ズボンのポケットに手を入れたまま歩いていませんか？ 子どもはもちろん、保護者のみなさんもポケットに手を入れたままでは、体のバランスがうまくとれずに危険です。ポケットに手を入れないためにも、保護者は子どもとしっかり手をつないで歩きましょう。





給食だより



早いもので今年も残り1カ月となりました。クリスマスや年越しなど楽しい行事がまだまだ続きます。野菜のたっぷり入った鍋やシチュー、スープを食べて体の芯から温め、寒さに負けない体力をつけましょう。今年もみんな元気に給食をいっぱい食べてくれ、ありがとうございました。

冬至とは、1年の中で昼が1番短く、夜が1番長い日です。冬至に“ん”がつく食べ物を食べると運を呼び込めると言われているそうです。“ん”が2つある食材は運氣が2倍になるとされ、なんきん(かぼちゃ)・にんじん・れんこん・ぎんなん・きんかん・かんでん・うndon(うどん)は冬至の七草として知られています。そして夜はゆず湯に浸かり、日々の疲れを癒してくださいね。今年の冬至は12/21(土)となっています。園では12/20(金)の3時のおやつにかぼちゃを取り入れたメニューにしています。



かぼちゃマフィン レシピ

＜材料＞6号カップ10個分

・ホットケーキミックス 200g ・かぼちゃ 220g
・たまご 120g(2個) ・砂糖 50g ・バター 80g
・牛乳 50g

＜作り方＞

- ① かぼちゃは蒸してつぶす。
- ② ホットケーキミックス・砂糖を混ぜ合わせて砂糖の粒をなくす。
- ③ ①・②・溶き卵・溶かしバター・牛乳を混ぜ合わせる。
- ④ カップの7分目程まで生地を入れ180℃15分程焼く。(爪楊枝をさし、なにもついてこなければOKです)



かぼちゃの苦手な子もおやつにするとおいしいと食べてくれます♪ かぼちゃは赤ちゃんの成長に欠かせない栄養素が豊富で、かぼちゃに含まれるβカロテンは粘膜や皮膚の抵抗を高めてくれます。免疫力を高め、風邪の予防にも効果が期待できる他、腸内環境を整えてくれる食物繊維も豊富なので、ぜひ旬のかぼちゃレシピの参考にしてみてください。家庭にオーブンがない場合でも同様の材料で焼けば、かぼちゃ入りホットケーキとして作ることができます♪



今月の行事食
&
手作りおやつ



誕生日給食 魚ロック



こぶためきつねこパン

※ 尚、献立内容、おやつについては食材入荷状況により変更する場合があります。

社会福祉法人 浩福会 桃山保育所
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1
☎ : 0877-35-7068 FAX : 0877-35-7066