



# ももやまだより

1月号  
No.105

新年あけましておめでとうございます 久しぶりに子どもたちのにぎやかな声が聞こえてきて、私たちも元気とパワーをもらっています。寒さも本格的になりますが、冬の季節ならではの活動を楽しみながら、心も体も温まる保育を行っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。 園長

## あかくみ

初めての大きな舞台となる生活発表会では、大勢の人前でちょっぴり緊張気味の子もいましたが、全員泣かずに最後まで舞台にたつことが出来ました。リズムに合わせて体を動かしたり、マラカスを振ったりと可愛らしかったですね♡きっとこの経験が今後の成長の糧となる事でしょう。これからの成長がますます楽しみです♪最近では友達の名前を呼ぶと指さしたり、泣いているお友達がいると頭をよしよし撫でてあげたりと友達関係で仲間意識が芽生え始めました。「仲良し」を合言葉に毎日元気に過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



## ももぐみ

生活発表会では、たくさんのお客さんを目の前にちょっぴり緊張した様子だったり、大好きな歌に合わせて笑顔で表現することを楽しんだり様々な姿を見せてくれたももぐみさん。一人ひとりの成長を感じることができ、とても嬉しく感じました。友達とのかかわりが増えてきて、友達と同じ遊びを楽しんだり、泣いている友達がいると「大丈夫？」と心配そうに頭を撫でてあげたりする優しい姿が見られるようになってきました☆これからも友達とのかかわりを大切に過ごしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## きぐみ

桃山保育所では最後の生活発表会。みんな本番では普段の練習よりも張り切って表現する姿が見られ、大きな成長を感じました。発表会が終わってからも、セリフを言い合ったり遊ぶ様子もあり、「できた！」の自信がついたようです☆友達同士のかかわりも日に日に豊かになってきて、時々トラブルに発展しても自分たちで解決しようとしています。最近のきぐみさんはパズル遊びやお人形、ごっこ遊びがブームです。自分でしたい遊びを決めてじっくり楽しむ姿が見られます。あっという間に修了まで残り3か月。たくさん笑って楽しく過ごしていきたいと思います。



1月うまれのおともだち

## 1月の行事予定

10日(金)	鏡開き
28日(火)	誕生会
31日(金)	音楽教室

## 今月のおすすめ絵本



お正月に子どもたちもいろいろなところで耳にする「あけましておめでとう！」の言葉からこの物語は始まります。うさぎのぴっぴとみいみが、ズシン！ドシン！と遠くから聞こえる不思議な音の正体を探りに行く途中、はねつきやたこあげなど、お正月の遊びを楽しむお友達に出会います。絵本を通して親子で行事にふれられるおすすめ絵本です。

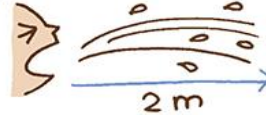
年末年始は楽しい行事が多い反面、食べすぎや夜更かし、朝寝坊など生活が乱れやすくなります。また感染症も流行する時期です。手洗いうがいをこころがけ、体調管理には十分気を配りましょう。

## ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



### 1 ウイルスを含むしぶきを吸い込む



せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

### 2 ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

**感染!**

### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

インフルエンザその他の感染症に罹患したことがわかった時は、お手数ですが保育所への欠席の連絡の際にお知らせください。保育所での感染拡大の予防や園児の健康管理に役立てるためです。ご協力よろしくお願いします。

## あんぜんだより

### 0~1歳のやけどが最も多い

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳児、次いで0歳児です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれませんが、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの熱い食べ物。やけどはちょっとしたすきに起こるので、注意しましょう。

### やけどを防ぐには「触らせない」



家庭内でのやけどの多くは、キッチンやリビングで発生しています。キッチンでは調理中のようすを見にきた子どもが、ガスコンロやなべ、フライパン、オーブンやトースターなどに触れてしまうことが考えられます。また、テーブル上の熱い飲み物や食べ物に手を伸ばしてしまうこともあります。

家庭内に潜む「やけどをしてしまう危険」について、しっかりと子どもたちに伝えてください。



# 給食だより

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？給食室では今年も子どもたちの元気な体を作るため、安全でおいしく、栄養満点の給食・おやつ作りをしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

お正月はおせち料理やお雑煮など、おいしいものをたくさん食べたり飲んだり、つい食べ過ぎてはいませんか？1月7日の朝、ごちそうで疲れた胃腸を休ませるため七草粥を食べると1年健康で過ごせると言われています。最近スーパーなどで便利な七草のセットが売られている所も多く、気軽に試すことができます。お粥が食べにくいお子さんは七草を茹でて小さく刻み、ご飯と混ぜて七草おにぎりにしたり、七草を入れたスープにアレンジしてみるのもおすすめです。朝ご飯をしっかり食べて体を温めて登園できるといいですね。



春の七草…せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな・すすしろ



11日はお正月に供えていた鏡餅を食べる日です。鏡餅にはその年の神様が宿るとされています。鏡餅を開くことでお正月が終わります。神様が宿ったお餅をぜんざい等に入れて頂き、1年の家族の健康・開運を祈願しましょう。桃山保育所では、10日の3時のおやつにお餅の代わりにさつま芋を入れたぜんざいを取り入れ、鏡開きを感じることができればと思います。また、前日9日のおやつには鏡餅に見立てたスノーボールクッキーを作りたいと考えています♪

## ☆スノーボールクッキーレシピ☆

約15個分 ・薄力粉100g ・バター70g ・砂糖25g  
・粉糖15g(トッピング用)

- ①バターを常温に戻す
- ②薄力粉と砂糖をよく混ぜ合わせる。
- ③②と①のバターを合わせひとまとめにする。
- ④好きな大きさに丸める。
- ⑤オーブン 170℃で20分程焼く。またはトースターでアルミホイルをかけ15分程焼く。
- ⑥焼きたてはやわらかいので触らず冷めてかたくなったら仕上げに粉糖をまぶして完成！



今月の  
手作りおやつ

3時のおやつ  
パンダうさぎコアラパン



3時のおやつ



じゃがりこ

社会福祉法人浩福会 桃山保育所  
〒763-0091 丸亀市川西町北 998-1  
TEL 0877-35-7068 FAX 0877-35-7066

